

Communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne

le prog'

familles



#AUTOMNE 2020

ANIMATIONS
& SORTIES
FAMILIALES
**Prog' composé
avec le groupe
Parents Paroles**

FAITES PLACE AUX RENDEZ-VOUS 100% GRATUITS !



Mercredi 21 octobre • 14h > 16h

Pendant les vacances d'automne

Multisport en famille

avec Mathias, éducateur sportif

Sports de raquette : badminton et mini-tennis

RDV au complexe sportif, Tremblay (Val Couesnon)

À partir de 6 ans.



Jeudi 22 octobre

• 14h > 16h

Pendant les vacances d'automne

Balade d'automne contée en famille

Fin connaisseur de la forêt, Pascal vous embarque dans une exploration de la forêt à la découverte des arbres, des petites et grandes bêtes ainsi que des légendes de la

forêt de Villecartier.

RDV en forêt de Ville-

cartier, Récratione, devant le port miniature, Bazouges-la-Pérouse
Prévoir une paire de basket et des vêtements adaptés.

Sortie ouverte à tout.e.s sur inscription dès 4 ans, que vous soyez seul.e, à deux, en famille, avec ou sans enfants, adultes, seniors...

Samedi 24 octobre • 14h > 17h

Pendant les vacances d'automne

Atelier théâtre et envers du décor en famille

En partenariat avec la C^{ie} Les Échappés du Bal, en résidence au château. Venez passer un moment de détente et de rire autour de l'initiation au théâtre sous forme de jeux d'expression et découvrez l'envers du décor. Un goûter sera offert pour clôturer l'après-midi.

RDV au château de Bellevue, à Bazouges-la-Pérouse.

Sur inscriptions, ouvert à tous à partir de 6 ans.





Mercredi 28 octobre • 14h > 16h

Pendant les vacances d'automne

Mes petits bricolages d'automne

RDV à la salle de l'ancien centre social, rue de Verdun, Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Animation pour les enfants à partir de 3 ans accompagnés d'un parent ou grand-parent.



Samedi 14 novembre • 14h > 18h

Après-midi Multisport en famille

avec Mathias, éducateur sportif

Basket, volley et bumball. On vient et on part quand on a envie !

RDV à la salle de sport de Bazouges-la-Pérouse

À partir de 6 ans.



Samedi 21 novembre

• 10h > 12h

Café parents

Proposé par le groupe Parents Paroles, ce café parents invite la psychopédagogue la Fée Pygmalion. Discussion sur le thème *J'allège ma charge mentale.*

Astuces et outils pour

reprendre la main sur son organisation au quotidien.

RDV à l'Accueil de loisirs Perceval à Tremblay (Val Couesnon)

Un espace avec animateurs sera proposé pour les enfants. Sur inscription. Nombre de places limitées.

Samedi 5 décembre • 14h > 18h

Après-midi familial et convivial à Perceval

Venez passer un après-midi à l'accueil de loisirs Perceval porté par la magie de Noël. Au menu : jeux avec la ludothèque, troc de jeux, fabrication de décoration de Noël avec Parents Paroles, contes animés et goûter de Noël.

Attention : masque obligatoire. Les protocoles sanitaires peuvent obliger à limiter le nombre de personnes.





COVID-19

En raison de la crise sanitaire, adultes et enfants de plus de 11 ans devront être masqués pour participer aux animations. Les partenaires appliqueront les consignes sanitaires pendant les ateliers et porteront le masque (sauf pendant l'activité sportive). Merci de votre compréhension.



UN PROG' 100% GRATUIT !

Les animations proposées dans ce programme sont gratuites. Les modalités d'âge et d'inscriptions sont précisées en bas de chaque encart.

MOBILITÉ

Un problème de déplacement ? Contactez Élodie pour un covoiturage ou pour l'organisation d'un circuit adapté !



NOUVELLE ANIM' !

Auparavant directrice de l'espace jeunes communautaire Cogl'Ados, Élodie est depuis début avril la nouvelle animatrice du service parentalité.

CONTACT

Élodie, animatrice famille

Inscriptions au 06 46 81 42 72 ou sur familles@couesnon-marchesdebretagne.fr



www.couesnon-mb.fr



Couesnon Marches de Bretagne



réseau parentalité 35