Communauté de communes **Couesnon Marches de Bretagne**

le prog' jeunesse

Couesnon Marches de Bretagne

#PRINTEMPS

du 26 avril au 7 mai 2021

COG'L'ADOS

à Maen Roch, pour les 10-17 ans

ADOS-EXPLORERS

à Val Couesnon, pour les 10-17 ans

Programme proposé sous réserve de l'évolution de la crise sanitaire

Le service jeunesse c'est quoi ? Le service jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne coordonne Ados-explorers et Cogl'ados, deux structures pour les jeunes de 10 à 17 ans. Celles-ci sont des lieux de découvertes, de rencontres, d'échanges et de convivialité à destination des jeunes. Le service est composé d'une équipe de professionnels diplômés afin de garantir la qualité des activités proposées et leur encadrement.

On y fait quoi ?

Un brin de sport, un soupçon de loisirs, une pincée de bonne humeur, mélangez le tout avec une équipe d'animation dynamique et vous obtenez la recette pour passer des vacances inoubliables. C'est la formule qui est proposée à destination des jeunes : sorties, tournois, soirées à thème, créations manuelles, grands jeux, séjours, ...

Pour qui ?

Ados-explorers et **Cogl'ados** accueillent tous les jeunes ayant de 11 ans dans l'année jusqu'à 17 ans, soit les jeunes nés entre 2004 et 2010. Les jeunes de 10 ans ayant leur 11 ans en 2021, peuvent venir.

Horaires.

• **Ados-explorers**

Vacances

lundi > vendredi 8h > 18h30

jeudi 20h >22h30

• **Cogl'ados**

Périodes scolaires

mardi
17h > 18h30 (CLAS)

mercredi
12h30 > 18h30

Vacances

lundi > vendredi 8h > 18h30

mardi & jeudi 20h > 22h30

Permanences dans les collèges

• **Ados-explorers**

mardi : collège Pierre Perrin (Val Couesnon)

jeudi : collège Saint André (Val Couesnon)

• **Cogl'ados**

mardi : collège Angèle Vannier (Maen Roch)

jeudi : collège Jeanne d'Arc (Maen Roch)

* Dossier d'inscription annuelle (2021) à retirer et à rendre à Cogl'ados ou Ados-explorers. Seuls les dossiers complets permettent de participer aux activités. L'adhésion est valable pour l'année de janvier à décembre. Adhésion annuelle : 15 €

Comment s'inscrire aux activités ? Les inscriptions débuteront le mercredi 7 avril 2021 à 9h. Pour s'inscrire, deux solutions :

• Sur place : les mercredis 7, 14 et 21 avril, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30 à Cogl'ados (Saint Brice en Coglès - Maen Roch).

• En ligne (pour les adhérents seulement)

Si vous rencontrez des difficultés, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous avec un animateur du service jeunesse pour vous aider à vous inscrire. Attention, aucune inscription par téléphone et aucune inscription aux activités ne seront prises en compte sans dossier de renseignements complet.

+ d'infos sur le site www.couesnon-mb.fr

Tarifs. Voir en 4ème de couverture.

Miam ! Le midi, les jeunes ont la possibilité d'apporter un pique-nique ou un repas à réchauffer. Cogl'ados et Ados-Explorers disposent d'un réfrigérateur et d'un four à micro-ondes.

C'est où ? Ados-explorers **se situe au foyer de la salle omnisports d'Antrain à Val-Couesnon.** Cogl'ados **se situe 20 boulevard Leclerc, Saint Brice en Coglès à Maen Roch.**

Transport Au vu de la faible utilisation du service de transport à Ados-explorers, celui-ci ne sera pas proposé lors des vacances de Printemps. Néanmoins vous pouvez vous rapprocher de l'équipe du service jeunesse pour envisager des solutions alternatives (co-voiturage par exemple).

Accueil et inscription d'enfants porteurs de handicap. Une rencontre préalable à l'accueil devra être faite pour permettre aux parents et à l'enfant d'exprimer leurs demandes et pour l'équipe d'animation, de prendre connaissance des responsabilités et des différents paramètres qui devront être pris en compte pour le bon déroulement de l'accueil. Chaque enfant étant unique et chaque handicap comportant ses singularités, il convient donc d'adapter le projet d'accueil à chaque situation dans une structure ouverte à tous.

PROG'

Comment utiliser cette grille de programme ?

1 • **Coche les activités qui t'intéressent : sur site, sorties ou sport**

2 • **Grâce aux pictos, n'oublie rien le jour J !**

3 • **L'activité est dans encadré de couleur :** Tarifs particuliers en 4ème de couverture

ADOS-EXPLORERS

À noter de 8h à 9h : accueil du matin, ces plages sont payantes : 0,50€ de l'heure.

	lundi 26	mardi 27	mer. 28	jeudi 29	ven. 30
SUR SITE matin	9h-12h **Atelier créatif**	9h-12h **Atelier cuisine** Top chef spécial fruits & légumes	9h-12h **Mâtinée chill'** Détente, jeux, chocolat chaud,...	9h-12h **L'atelier numérique**	9h-12h **Brico & Déco** Fabrication d'un parking à vélos en palettes
SUR SITE après-midi	14h-17h30 **Loup-garou géant**	14h-17h30 **Jeu musical** Blind test	14h-17h30 **Faites vos jeux** Jeux de société et jeux vidéo	14h-17h30 **Atelier scientifique**	14h-17h30 **Grand jeu** Antrain-express « sur la route du Couesnon »
Toute la semaine, 17h30-18h30 **After games** Animations de fin de journée (planning affiché au local)					
SUR SITE soir				18h30-22h **Soirée cinéma**	
SORTIES matin	9h-17h30 **Journée à Saint-Malo** Shopping & jeu de piste		9h-12h **Fun Archery**		9h-17h30 **Journée à Villecartier** Accrobranche & jeu en forêt taille mini 1m40
SORTIES après-midi		13h30-17h30 **Escalade**	13h30-17h30 **Pilotage de drones de course**	13h30-17h30 **VTT**	
SPORT matin		9h-12h **Football ou futsal**	9h-12h **Forest game**	9h-12h **Tennis de table**	9h-12h **Ball of Duty**
SPORT après-midi		14h-17h30 **Baseball - Thèque**		14h-17h30 **Multisports**	

Pictogrammes & légendes

- argent de poche
- pique-nique
- bottes
- pantalon & baskets
- vélo
- gants
- maillot et bonnet de bain
- test nautique
- Appareil photo

ADOS-EXPLORERS

	lundi 3	mardi 4	mer. 5	jeudi 6	ven. 7
SUR SITE – matin	9h-12h **Atelier créatif**	9h-12h **Atelier cuisine** Top chef spécial gravity cake	9h-12h **Mâtinée chill** Détente, jeux, chocolat chaud,...	9h-12h **Atelier numérique**	9h-12h **Atelier Brico & Déco** Fabrication d'un parking à vélos en palettes
SUR SITE – après-midi	14h-17h30 **Loup-garou géant**	14h-17h30 **Rallye photo**	14h-17h30 **Faites vos jeux** Jeux de société & jeux vidéo	14h-17h30 **Activité manuelle** Maquette en bois et animaux 3D	14h-17h30 **Grand jeu** Ados-Lanta
SUR SITE – soir	Toute la semaine, 17h30-18h30 **After games** Animations de fin de journée (planning affiché au local)			18h30-22h **Soirée barbecue & jeux extérieurs**	
SORTIES – matin	9h-17h30 **Journée à Saint-Malo** Char à voile & jeu de piste		9h-12h **Réalité Virtuelle**		
SORTIES – après-midi		13h30-17h30 **Equitation**	13h30-17h30 **Lasergame**	13h30-17h30 **Tir à l'arc**	
SPORT – matin		9h-12h **Basket**	9h-12h **Fortnite Battle Royal** le grand jeu	9h-12h **Tennis**	9h-12h **Ball of Duty**
SPORT – après-midi		14h-17h30 **Futsal ou football**		14h-17h30 **Multisports**	

BEST OF

ADOS-EXPLORERS

À ne pas manquer

Tous les jours

Lors des dernières vacances d'hiver, nous avons été contraint d'annuler presque l'intégralité des sorties à l'extérieur prévu au programme en raison de la crise sanitaire. Pour ces vacances de Printemps, nous avons décidé de proposer à des prestataires de venir faire les animations chez nous ! Vous pourrez donc pratiquer le lasergame, le fun archery, le pilotage de drones de course, ainsi que la réalité virtuelle à Val-Couesnon ! Nous allons également proposer des animations sportives en plein air tel que le VTT, le tir à l'arc, l'escalade, ou l'équitation !

Atelier cuisine « Top Chef » • Mardis 27 avril et 4 mai de 9h à12h

Nouveau pour ces vacances, nous te proposons deux ateliers cuisine sur le thème de la célèbre émission « Top Chef ». Le premier atelier sera consacré aux fruits et légumes alors que le deuxième sera la création d'un gravity cake.

Les grands jeux « Antrain-express » et « Ados-Lanta » • Vendredi 30 avril et Vendredi 7 mai de 14h à 17h30

Désormais, le vendredi après-midi sera consacré aux grands jeux ! Pour ces vacances, les animateurs vont revisiter deux célèbres jeux que sont Pékin-express et Koh-Lanta ! Venez vous affronter au travers d'épreuves en équipe !

Les soirées (sous réserve de la suppression du couvre-feu)

Jeudi 29 avril de 18h30 à 22h Soirée cinéma avec le film « Nos jours heureux »

Jeudi 6 mai de 18h30 à 22h Soirée barbecue et jeux ! C'est le Printemps ! Les animateurs te proposent une soirée jeux autour d'un barbecue !

Info Covid

Port d'un masque «grand public filtration supérieur à 90%» • Vous devez fournir un masque «grand public filtration supérieur à 90%» à votre enfant par demi-journée (environ 1 masque / créneau de 4 heures) de présence sur nos structures. Les masques en tissus ne sont pas acceptés.

Surveillance de votre enfant et déclaration de cas • Nous vous demandons de surveiller les éventuels symptômes chez votre enfant avant qu'il ne parte pour l'accueil (la température doit être inférieur à 38°C) et il est nécessaire de déclarer la survenue d'un cas confirmé au sein du foyer en précisant si c'est le mineur qui est concerné.

NOUVEAU

Les mercredis

ADOS-EXPLORERS

INFOS

La grande nouveauté de l'année 2021, c'est l'ouverture d'Ados-explorers le mercredi après-midi au Pôle Social et Solidaire à Antrain Val-Couesnon. Nous proposons aux jeunes et aux parents de venir découvrir les lieux le mercredi 12 mai de 12h30 à 18h30 lors d'une porte ouverte.

Les mercredis à Ados-explorers, les jeunes pourront venir quand ils le veulent, entre 12h30 et 18h30.

C'est gratuit et sans inscription et ils peuvent même pique-niquer sur place. Le repas est suivi d'un temps consacré aux leçons. Ensuite, les jeunes déterminent leur choix entre l'animation du jour proposé par l'équipe d'animation, ou les ateliers libres. Ils peuvent aussi monter des projets avec le soutien des animateurs.

Après-midi type

12h30 - 13h30
Repas

13h30 - 14h30
Aide aux devoirs ou de façon autonome

14h30 - 17h30
L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 -18h30
Jeux de société – temps libre

Les ateliers libres

Jeux vidéo

Jeux de société

Loisirs créatifs

Jeux extérieurs

PROG'

Comment utiliser cette grille de programme ?

1 • **Coche les activités qui t'intéressent : sur site, sorties ou sport**

2 • **Grâce aux pictos, n'oublie rien le jour J !**

3 • **L'activité est dans encadré de couleur :** Tarifs particuliers en 4ème de couverture

COGL'ADOS

À noter de 8h à 9h : accueil du matin, ces plages sont payantes : 0,50€ de l'heure.

	lundi 26	mardi 27	mer. 28	jeudi 29	ven. 30
SUR SITE matin	9h-12h **L'atelier brico & déco**	9h-12h **L'atelier cuisine** Top chef : ré-invente un dessert	9h-12h **L'atelier créatif**	9h-12h **L'atelier numérique**	9h-12h **L'atelier zen & bien-être**
	9h-12h **L'atelier scientifique**		9h-12h **Initiation arts floral** Avec le magasin « aux fleurs de Bretagne »	9h-12h **L'atelier manuel** Pyrogravure sur planche à découper ou plateau	
SUR SITE après-midi	14h -17h30 **Forest game**	14h-17h30 **Fortnite battle royal géant**	14h- 17h30 **Loup-garou géant**	14h-17h30 **Faites vos jeux** Avec Séverine	14h -17h30 **Grand jeu** Chasse aux trésors en forêt
	De 17h30 à 18h30 : **Ouverture du beach bar et jeux apér'eau**				
SUR SITE soir		20h-22h **Soirée cinéma**		20h-22h **Le grand défi**	
SORTIES matin	9h-17h30 **Journée à Rennes** Shopping & et géocaching	9h-12h **Fun archery au terrain**	9h-12h **Equitation**	9h-12h **Biathlon Laser Run**	9h-17h30 **Journée à Saint-Malo** Shopping & rallye photos
SORTIES après-midi		13h30-17h30 **Lasergame au terrain**	13h30-17h30 **Urban Challenge** Jeu de piste connecté dans Rennes	13h30-17h30 **Accrobranche** Taille mini : 1.40m	
SPORT matin	9h-12h **Badminton**	9h-12h **Tir à l'arc**	9h-12h **Multisports**	9h-12h **Escalade**	9h-12h **Ball of duty**
SPORT après-midi	14h-17h30 **Baseball - Thèque**	14h-17h30 **Basket**	14h-17h30 **Tennis de table**	14h-17h30 **Fresbee party**	14h-17h30 **Football ou fustal**

Pictogrammes & légendes

- argent de poche
- pique-nique
- bottes
- pantalon & baskets
- vélo
- gants
- maillot et bonnet de bain
- test nautique
- Appareil photo

COGL'ADOS

	lundi 3	mardi 4	mer. 5	jeudi 6	ven. 7
SUR SITE – matin	9h-12h **L'atelier brico & déco** 9h-12h **L'atelier couture**	9h-12h **L'atelier créatif**	9h-12h **L'atelier cuisine** Top chef spécial Gravity cake 9h-12h **L'atelier bois**	9h-12h **L'atelier numérique** 9h-12h **L'atelier manuel** Déco album photos (viens avec tes photos favorites)	9h-12h **Atelier zen & bien-être**
SUR SITE – après-midi	14h -17h30 **Forest game**	14h- 17h30 **Rallye photo** « Où est Titus ? »	14h- 17h30 **Loup garou géant**	14h-17h30 **Faites vos jeux**	14h – 17h30 **Grand jeu** « Fort Boyard »
SUR SITE – soir		19h-22h **Soirée repas mexicain**		20h-22h **Soirée jeux nocturne en forêt**	
SORTIES – matin	9h-17h30 **Journée à Saint-Malo** Shopping & char à voile	9h-12h **Fun archery en forêt**	9h-12h **Equitation**	9h-12h **Pilotage de drone**	
SORTIES – après-midi		13h30-17h30 **Lasergame en foret**	13h30-17h30 **Kayak**	13h30-17h30 **Réalité virtuelle**	
SPORT – matin	9h-12h **Basket**	9h-12h **VTT**	9h-12h **Ball of duty**	9h-12h **Escalade**	9h-12h **Tennis de table**
SPORT – après-midi	14h-17h30 **Football ou Futsal**	14h-17h30 **Multisports**	14h-17h30 **Baseball-Thèque**	14h-17h30 **Badminton**	14h-17h30 **Tennis**

De 17h30 à 18h30 : **Ouverture du beach bar et jeux apér'eau**

BEST OF

COGL'ADOS

À ne pas manquer

Tous les jours

Lors des dernières vacances d'hiver, nous avons été contraint d'annuler presque l'intégralité des sorties à l'extérieur prévu au programme en raison de la crise sanitaire. Pour ces vacances de Printemps, nous avons décidé de proposer à des prestataires de venir faire les animations chez nous ! Vous pourrez donc pratiquer le lasergame, le fun archery, le pilotage de drones de course, ainsi que la réalité virtuelle à Maen Roch ! Nous allons également proposer des animations sportives en plein air tel que le VTT, le tir à l'arc, l'escalade, le biathlon laser run ou l'équitation !

L'initiation à l'art floral • Mercredi 28 avril de 9h à 12h

Viens apprendre à composer un bouquet ou un centre de table en mélangeant les bonnes couleurs, les bonnes décos ou tout simplement laisser parler ton imagination. Atelier animé par Stéphanie du magasin « Aux fleurs de Bretagne », artisan fleuriste bouquétiste.

Les ateliers manuels • Jeudi 29 avril et jeudi 6 mai de 9h à 12h

Chaque jeudi matin, nous te proposons des ateliers manuels spécifiques. Le premier sera consacré à la pyrogravure sur bois et le second à la création d'un album photo (d'ailleurs, pense à apporter tes photos préférées) !

Les soirées (sous réserve de la suppression du couvre-feu)

Mardi 27 avril de 20h à 22h Soirée cinéma avec le film « Nos jours heureux »

Jeudi 29 avril de 20h à 22h Le grand défi ! Viens affronter tes animateurs sur différents jeux et devient le « cogl'winner » du Printemps !

Mardi 4 mai de18h30 à 22h Soirée mexicaine ! Viens cuisiner tes fajitas et jouer aux jeux des anecdotes de Mc Fly et Carilto !

Jeudi 6 mai de 20h à 22h Soirée jeux nocturnes en forêt. Apporte une lampe de poche ou frontale.

Info Covid

Port d'un masque «grand public filtration supérieur à 90%» • Vous devez fournir un masque «grand public filtration supérieur à 90%» à votre enfant par demi-journée (environ 1 masque / créneau de 4 heures) de présence sur nos structures. Les masques en tissus ne sont pas acceptés.

Surveillance de votre enfant et déclaration de cas • Nous vous demandons de surveiller les éventuels symptômes chez votre enfant avant qu'il ne parte pour l'accueil (la température doit être inférieur à 38°C) et il est nécessaire de déclarer la survenue d'un cas confirmé au sein du foyer en précisant si c'est le mineur qui est concerné.

Les mercredis

COGL'ADOS INFOS

Les mercredis à Cogl'ados, les jeunes peuvent venir quand ils le veulent, entre 12h30 et 18h30.

C'est gratuit et sans inscription et ils peuvent même pique-niquer sur place. Le repas est suivi d'un temps consacré aux leçons. Ensuite, les jeunes déterminent leur choix entre l'animation du jour proposé par l'équipe d'animation, ou les ateliers libres. Ils peuvent aussi monter des projets avec le soutien des animateurs.

C'est gratuit et sans inscription et ils peuvent même pique-niquer sur place. Le repas est suivi d'un temps consacré aux leçons. Ensuite, les jeunes déterminent leur choix entre l'animation du jour proposé par l'équipe d'animation, ou les ateliers libres. Ils peuvent aussi monter des projets avec le soutien des animateurs.

Après-midi type

12h30 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Aide aux devoirs dans le cadre du CLAS ou de façon autonome

14h30 - 17h30 : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h30 : Jeux de société – temps libre

En avril et en mai

Mercredi 7 avril :
Atelier cuisine

Mercredi 14 avril :
Grand jeu «chasse à l'œuf»

Mercredi 21 avril :
Repas galettes et crêpes (tarif orange) & jeux bretons

Mercredi 12 mai :
Après-midi cocooning & film

Mercredi 19 mai :
Atelier créatif « Déco miroir ou masque »

Mercredi 26 mai :
Repas croque-monsieur (tarif orange) & tournoi de jeux sur-dimensionnés

Les ateliers libres

Jeux vidéo

Jeux de société

Loisirs créatifs

Jeux extérieurs

EN + CLAS

NOUVEAU à la rentrée 2021 : un Clas collégien ouvrira ses portes au Pôle Social et Solidaire à Antrain Val-Couesnon

Le CLAS c'est quoi ? Le CLAS favorise l'épanouissement de votre enfant et la réussite dans sa scolarité. Une équipe d'accompagnateurs propose pour cela un temps et un lieu où votre enfant trouve l'appui d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités tout en établissant une relation de confiance avec lui.

Le CLAS, pourquoi faire ? Le CLAS permet à votre enfant : d'apprendre à apprendre, d'éveiller sa curiosité, de savoir s'organiser, de devenir plus autonome.

Le CLAS, comment ça marche ? Votre enfant est accueilli le mardi de 17h00 à 18h30 et/ou le mercredi 13h30 à 14h30 à Cogl'ados. Nous proposons : un temps d'écoute et d'échange autour d'un goûter, de l'aide dans l'organisation du travail personnel, des projets culturels (médiathèque, théâtre,...), des activités d'expression, manuelles et scientifiques.

A vous parents, les animateurs du CLAS proposent des temps de rencontre spécifique.

A qui s'adresse le CLAS ? Le CLAS s'adresse aux collégiens. Le CLAS est gratuit pour les familles.

Si vous souhaitez bénéficier du CLAS et rencontrer un accompagnateur, n'hésitez pas à contacter le service jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne au 07.89.05.44.89 ou à jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr

TARIFS

Quotient familial	Résident territoire	Hors territoire	Résident territoire	Hors territoire	Résident territoire	Hors territoire
0-460	2	3	8	9	13	14
461-530	2.50	3.50	8.50	9.50	13.50	14.50
531-600	3	4	9	10	14	15
601-670	3.50	4.50	9.50	10.50	14.50	15.50
671-740	4	5	10	11	15	16
741-880	4.50	5.50	10.50	11.50	15.50	16.50
881-1020	5	6	11	12	16	17
1021-1200	5.50	6.50	11.50	12.50	16.50	17.50
1201-1400	6	7	12	13	17	18
1401 et +	6.50	7.50	12.50	13.50	17.50	18.50

Tarif annuel fixe : 15 € par an - Accès à toutes les activités.

Participation supplémentaire pour certaines activités, variable selon le code couleur et le quotient familial.

CONTACT

Ados-explorers :
Baptiste Legroux
06 85 32 55 15
ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr

Service jeunesse :
Eddy Marsault
07 89 05 44 89
jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr

Cogl'ados :
Amélie Viel
07 89 05 45 02
coglados@couesnon-marchesdebretagne.fr

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

Allocations Familiales Caf d'Ille-et-Vilaine