

Du 4 au 20 mars 2022
sur tout le territoire

La Quinzaine des Filles et des Femmes





La quinzaine des filles et des femmes

Au mois de Mars, on échange et on s'évade autour d'un programme de rencontres, d'ateliers, d'actions collectives, de musique et de lecture.

Cette année nous vous proposons aussi de réfléchir avec nous aux stéréotypes Filles / Garçon : Une fille doit faire ceci, un garçon doit faire cela... Nous avons tous des idées toutes faites, des stéréotypes concernant garçon et fille, femme et homme. Transmis par notre culture, par notre histoire familiale. Tout au long du mois de Mars, penons le temps d'en discuter. Un temps pour soi (en solo, en duo ou en famille), on part à la rencontre de soi et des autres.

INFO + Les ateliers santé femme

Depuis le début de l'année, Un petit groupe de femmes de tous âges se retrouvent au pôle social et solidaire sur 6 séances pour aborder des thématiques du sommeil, des seins, du périnée, cœur. Ce sont des temps d'échange où l'on ne parle pas de médecine mais de nos corps de femmes. Et le corps permet d'aborder également la santé mentale et le bien-être en général..

Le groupe est déjà constitué mais si vous êtes intéressée sur ces thématiques et l'échange entre femmes : n'hésitez pas à nous envoyer un message afin que nous puissions programmer d'autres sessions.

Les ateliers santé femme sont portés et animés par l'association « Goûter la consoude » au pôle social et solidaire. Plus de renseignements au 06 64 47 32 59.

Dans le cadre de cette quinzaine, de nombreuses actions en partenariat avec les écoles, le Ripame, l'ALSH et le CLAS seront menées

Jeu-Spectacle « La Maison du semblant »



Venez découvrir « la maison du semblant. Un jeu-spectacle où les enfants sont spectateurs et acteurs à tour de rôle. La maison du semblant est un espace de jeu symbolique aménagé avec des objets ludiques (dînette, poupée, étable, épicerie, chariot de ménage...).

Les enfants vont nourrir leurs jeux des contes, histoires et textes entendus lors des « spectacles ». Ils vont pouvoir les jouer, les comprendre, les transformer en

utilisant les objets ludiques à leur disposition.

Les parents accompagneront leurs enfant durant le spectacle et seront invités à observer les jeux des enfants, dans un espace aménagé tout près de la maison des semblants.

Création et animation par Séverine, Ludothécaire de « A vous de jouer » et vos médiathécaires, Morgane, Marlène et Carole accompagnées des bénévoles

À l'ESCC à Maen Roch
(Pass vaccinal)

mardi 8 mars
de 16h30 à 18h30

mercredi 9 mars
de 10h à 12h et
de 15h à 18h

jeudi 10 mars
les p'tits bouts
bouquinent
de 10h à 12h

samedi 12 mars
de 10h à 12h et de
14h à 17h

Au PSS à Antrain (Val
Couesnon)

mercredi 16 mars
de 10h à 12h et
de 15h à 18h30

vendredi 18 mars :
les p'tits bouts
bouquinent
de 10h à 12h

samedi 19 mars
de 10h à 12h et de
14h à 17h

Accueil tous publics

*Contact : PSS au
02 99 97 17 78*

Lieu précisé à l'inscription

Vendredi 4 mars de 20h à 22h

Atelier

<<les Tentes Rouges >> de Goûter la Consoude



La tente-rouge est un espace ritualisé, où la présence de chacune est accueillie, avec respect et bienveillance. Venir à la tente rouge c'est se mettre à l'écoute du monde qui vibre en chacune de nous. C'est recevoir la sororité et les liens qui nous unissent. Moment de partage et de soutien entre femmes, la tente rouge accueille toute les femmes, quelques soient leurs âges. Temps animé par Marion Delabougliise (association Goûter la Consoude) et par Emmanuelle Dubreil, naturopathe.

Informations et inscriptions
au 06 64 47 32 59 ou au
02 99 95 75 34

Au dojo d'Antrain (Val Couesnon)

Samedi 5 mars de 10h à 12h

Bien-être - Danse

Création chorégraphique collective « nos émotions »

Se découvrir, connaître son corps. Cet atelier vous est proposé par Aurore Claudon, éducatrice sportive départementale, accompagnée par Elodie Lemaréchal, animatrice Famille.

Pour tous à partir de 5 ans (Pass vaccinal)
Informations et inscriptions au PSS au
02 99 97 17 18 ou au 06 46 81 42 72





À l'ESCC à Maen Roch

Du 05 au 20 mars aux horaires d'ouverture

Exposition

« Femmes ... et artistes » Reconnaître la place des femmes dans l'art.

A l'occasion du Printemps des femmes, le Pôle propose une exposition sur « Femmes... et artistes » de l'image de la muse en passant par celle de la mère, l'exposition propose à travers 12 portraits de femmes artistes du XIXe siècle à nos jours, de reconnaître la place des femmes dans l'art.

Tout public, Entrée libre

Contact : Pôle Artistique et Culturel Angèle-Vannier,
02 99 18 44 24 ou 06 06 43 03 18,
poleartistiqueetculturel@gmail.com

À l'ESCC à Maen Roch

Mercredi 9 mars de 14h à 16h30

Atelier

« Les filles sont douces et elles écoutent, les garçons sont bagarreurs et protecteurs »

Atelier d'expression et de sensibilisation avec Marion Delabouglise, Association « La Consoude ». Objectif : déconstruire les stéréotypes, prendre conscience de ce que l'on imagine être attribué au sexe opposé pour le dépasser. Cette réflexion est primordiale à la période de la préadolescence. A travers des jeux, et ateliers d'expression, Marion Delabouglise, invitera les enfants à réfléchir à leur représentation des genres: Comment on sait qu'on est garçon ou fille ? « Si j'étais une fille j'aurais adoré faire ... Si j'étais un garçon j'aurais adoré faire... ». Un temps convivial sera proposé à la fin de l'atelier (en fonction de la situation sanitaire)

Public enfants de 8 à 11 ans accompagnés

20 places disponibles, inscription avant le 2 mars auprès de Mme Bossard du CDAS des Marches de Bretagne au 02 22 93 64 60



Au PSS à Antrain (Val Couesnon)

Judi 10 mars

de 9h30 à 11h30

Atelier

Bulle de Mamans

Un temps d'échange, de rencontre et de partage autour de l'allaitement et du maternage. Claire Jamet, animatrice bénévole de la Leche League animera ce temps d'échange.

A destination des mères.

*Informations et inscriptions au PSS
au 02 99 97 17 18 ou au 06 46 81 42 72*

Au PSS à Antrain (Val Couesnon)

Samedi 12 mars

de 10h30 à 12h

Atelier

Bulle de parents

Nos trucs et astuces pour nous aider dans notre quotidien de parents. Un petit moment sympathique et bienveillant avec des ressources « livres, ateliers, création »

*Informations et inscriptions au
PSS au 02 99 97 17 18 ou au
06 46 81 42 72*

Espace Adonis à Maen Roch

Dimanche 13 mars à 14h30

Concert

Cheffes d'orchestre

Organisé par Interval'Coglais. En ce dimanche 13 mars, c'est en musique que trois cheffes d'orchestre Camille Ferté, Helena Cortel et Mathilde Gatignol ont choisi de rendre hommage aux femmes encore trop nombreuses en France et dans le monde à être bafouées de leur liberté.

Tout public (Pass vaccinal)

*Contact : au 09 66 96 61 18 ou à
administration@
ecoledemusiqueintervalcoglais.fr*





Médiathèque de St-Hilaire-des-Landes

Jeudi 17 mars à 20h

Poésie

Rencontre poésie avec Katia Bouhoueva

À l'occasion du Printemps des Poètes, le Pôle vous propose de découvrir la poétesse russe Katia Bouhoueva. Elle écrit et traduit en français et russe pour de nombreuses revues littéraires, mais c'est la poésie qui révèle son écriture au grand public. Tombée dans la poésie dès l'enfance, elle construit un univers poétique à la fois auditif et optique, tout en jeu de mot et en rythme, considérant la poésie comme un moyen de voyager. Elle attache une grande importance à la lecture de la poésie et à l'oralité, qu'elle exprime à travers une autre de ses passions, le slam.

Tout public (Pass vaccinal), Sans inscription et entrée sur participation libre

Contact : Pôle Artistique et Culturel Angèle-Vannier, 02 99 18 44 24 ou 06 06 43 03 18, poleartistiqueetculturel@gmail.com

Au PSS à Antrain (Val
Couesnon)

Vendredi 18 mars

de 9h30 à 11h30

Atelier

Bulle de Mamans

Vous avez envie d'une pause, de souffler, rencontrer d'autres mamans. Ce temps d'échange autour d'un café permettra de définir ensemble vos besoins pour cette bulle de maman. ballade, jeux, activités, bricolage, cuisine.

*Inscriptions et
renseignement au PSS au
02 99 97 17 18 ou au
06 46 81 42 72*

À l'ESCC à Maen Roch

Dimanche 20 mars à 10h30

Café citoyen

Ptit déj' Lecture(S) et parlote(S) «Je suis ce que je suis, je serai ce que je veux»

À partir du vécu d'une maman-solo-artiste et poète, venez écouter Marion Delabouglise, comédienne, qui interprètera des lectures de textes extraits de la littérature jeunesse ou adulte.

Un temps tout en douceur pour plonger un peu plus vers qui nous sommes. Des regards croisés d'adultes, de parents, d'enfants sur l'identité et l'affirmation de soi. Le + : espace pour les enfants dédié.

Tout public

*Inscription à la médiathèque de Maen Roch
02 99 97 17 07 ou [spectacle@
couesnon-marchesdebretagne.fr](mailto:spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr)*



CONTACT

PSS

A. 3 Rue Jean-Marie
Laloy , 35560 Antrain,
Val-Couesnon
T. 02 99 97 17 18
M. accueilpss@couesnon-marchesdebretagne.fr



MOBILITÉ

Un problème de déplacement ?
Contactez le PSS. Une solution peut être envisagée !



PROGRAMME

Le programme est susceptible d'être modifié en raison des conditions sanitaires ou météorologiques.

Suivez toutes les actualités sur



couesnon-mdb.fr

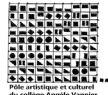


@CouesnonMB
@CultureCouesnonMarchesdeBretagne
@service.jeunesse.couesnon.marches.de.bretagne



Couesnon
Marches
de Bretagne

PARTENAIRES



Directeur de la publication Christian Hubert, *Président de Couesnon Marches de Bretagne*
Rédaction Service familles **Conception & réalisation** Service communication **Crédits** Adobe Stock, services communautaires, Jeanne Paturel, Pascale Cholette **Impression** Atimco **Tirage** 500 ex.

Ne pas jeter sur la voie publique