

Janvier

Défi foyers à alimentation positive

Le centre social de Couesnon Marches de Bretagne, accompagné par le REEPF de Fougères, lance son défi « familles » jusqu'à juin 2023. Le but est d'accompagner des familles du territoire vers une alimentation positive. Comment ? En pratiquant ensemble des ateliers cuisine, diététique, des visites de fermes sans dépenser plus sur son budget. Relevez le défi !

Gratuit - Ouvert à tous

Infos et réservations : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

Vendredi 20 janvier à 19h

Soirée lecture à voix haute

MÉDIATHÈQUE DE MAEN ROCH (ESCC)

Soirée lecture à voix haute animée par des collégiens du territoire. Plongez dans un récit haletant de Muriel Zürcher en sirotant un bon chocolat chaud, bien emmitouflés dans des plaids !

Dans le cadre des Nuits de la lecture

Gratuit - À partir de 11 ans

Sur réservation : 02 99 97 17 07

spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

Vendredi 20 janvier de 9h à 16h

Samedi 21 janvier de 9h à 13h

Forum des métiers et de l'orientation

À L'ESPACE AUMAILLERIE DE FOGÈRES (LA SELLE-EN-LUITRE)

Animations et témoignages de professionnels.

Présence des acteurs et partenaires de la formation.

Organisé et financé par Fougères Agglomération, Couesnon Marches de Bretagne, le département d'Ille et Vilaine et la Région Bretagne. Gratuit et ouvert à tous

Samedi 21 janvier à partir de 19h

La Chanson Vagabonde

MÉDIATHÈQUE DES PORTES DU COGLAIS

À 19h, les bénévoles du réseau des bibliothèques et les élèves de l'école de musique Interval'Coglais vous emporteront à travers des lectures musicales. Puis vers 20h45, après une pause soupe à l'entracte, partez à la découverte de compositions personnelles, poèmes mis en musique et reprises revisitées de Brassens, Brel ou Gainsbourg avec les musiciens de La Chanson vagabonde.

Dans le cadre des Nuits de la lecture

Gratuit - Tout public

Sur réservation : 02 99 97 17 07

spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr



Mercredi 25 janvier à 16h

Rencontre-dédicace avec l'autrice Muriel Zürcher

MÉDIATHÈQUE DE MAEN ROCH (ESCC)



Venez rencontrer l'autrice Muriel Zürcher, suivi d'un temps de goûter-dédicace.

En partenariat avec le collège Jeanne d'Arc de Maen Roch. Dans le cadre des Nuits de la lecture. Gratuit - À partir de 11 ans

Sur réservation : 02 99 97 17 07

spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

Samedi 28 janvier 10h-11h

Atelier Parents-enfants avec L'ilôt Familles

AU MULTI-ACCUEIL L'ILÔT CÂLIN (VAL-COUESNON)

Profitez d'un parcours de motricité géant avec votre enfant de 0 à 3 ans.

Sur réservation : 02 99 95 30 67

Dimanche 29 janvier à 15h

Le Cavalier des vagues par Clément et Yves-Marie Le Goff

SALLE DES FÊTES DE SAINT-RÉMY-DU-PLAIN



C'est l'histoire d'Erwan, jeune mousse breton, qui quitte pour la première fois le Golfe du Morbihan. Il s'embarque pour une longue route qui le conduit de la Bretagne à la Guinée. Un conte musical qui retrace de manière poétique et fantastique les

voyages du grand-père de Clément et Yves Le Goff et ouvre le regard sur la diversité culturelle et linguistique. En 1^{re} partie, retrouvez un groupe de l'école de musique Jeanne Morel accompagné par ses professeurs.

Dans le cadre des Flambées Celtik

5€ et gratuit pour les moins de 18 ans

Tout public dès 4 ans

Sur réservation : 02 99 97 17 07

spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

Février

Mercredi 1^{er} février à 15h

Sieste musicale par Annabelle François

MÉDIATHÈQUE DE SAINT-MARC-LE-BLANC

Partez en voyage avec Annabelle François et son répertoire celtique, des Cornouailles à l'Irlande en passant par l'Écosse et la Haute Bretagne, grâce aux sons du piano, de l'accordéon et du dulcimer et tout cela confortablement assis ou allongé, en solo ou en famille !

Dans le cadre des Flambées Celtik

Gratuit - Tout public

Sur réservation : 02 99 97 17 07

spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

Vendredi 10 février à 19h

Sobrement Brassens par Guy Allix

MÉDIATHÈQUE D'ANTRAIN, VAL-COUESNON

Guy Allix, poète et auteur-compositeur-interprète, rend hommage à Georges Brassens, un formidable maître d'écriture, de vie et de liberté, dans une extrême sobriété - guitare et voix.

Organisé par le Pôle Artistique et Culturel Angèle Vannier

Gratuit - Tout public

Sur réservation : 02 99 97 17 07

spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr



Le Printemps du Coglais 2023 Couesnon Marches de Bretagne

Proposé par les associations, les partenaires et les services de Couesnon Marches de Bretagne, le Printemps du Coglais met en avant les événements culturels du territoire du mois de mars au mois de juin.

Théâtre, musique, poésie, arts plastiques ... : près de 60 rendez-vous pour tous et en tous lieux dans les salles polyvalentes, au Centre culturel du Coglais, chez l'habitant et en plein air.

Programme complet de la 24^e édition

consultable dès le 16 février

sur www.couesnon-marchesdebretagne.fr

Mercredi 15 février à 15h

P'tit ciné en famille – En sortant de l'école : Jacques Prévert

MÉDIATHÈQUE DE SAINT-MARC-LE-BLANC

Venez découvrir la collection de courts-métrages animés associant des poèmes de Jacques Prévert à l'univers graphique de jeunes réalisateurs. Après la projection, la réalisatrice Mélia Gilson vous propose de plonger dans les coulisses de la fabrication d'un court-métrage à travers ses dessins, ses recherches, un story-board et une animation. Pour enrichir cette projection, participez le mercredi 22 février (14h-17h) à la médiathèque de Saint-Marc-le-Blanc à un atelier avec Mélia Gilson pour réaliser un court-métrage. Atelier à partir de 6 ans.

Gratuit - Tout public à partir de 4 ans

Sur réservation : 02 99 97 17 07

spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

Dimanche 19 février à 15h

Gamin par Lalo

CENTRE CULTUREL DU COGLAIS - LES PORTES DU COGLAIS

Gamin, c'est un spectacle T.T.C (Témoignages Tout en Chansons) qui s'adresse à tous et résonne en chacun de nous. Le concert se compose également de chansons mêlant tranches de vie, aventures et récits des uns et des autres, co-écrites à plusieurs mains lors de la journée atelier du 15 janvier.

Tarif unique 4€ - Tout public dès 6 ans

Sur réservation : 02 99 97 17 07 / billetterie en ligne

spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

Du 21 février au 21 mars

Exposition BD Peau d'homme

horaires habituels de la médiathèque

MÉDIATHÈQUE DE MAEN ROCH (ESCC)

Exposition des originaux du dessinateur Zanzim, sur un scénario d'Hubert. Fluidité, délicatesse, espièglerie sont au rendez-vous, pour un roman graphique qui confronte séduction farouche, religion étanche et émancipation féminine.

Gratuit - Tout public



Un lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

C'est un espace de jeu et de discussion et un lieu de rencontre, pour les enfants de moins de 6 ans comme pour les parents. Des accueillants, formés à l'écoute, sont présents pour vous.

Gratuit. Ouvert tous les mercredis de 9h30 à 11h30 (fermé pendant les vacances scolaires) au Pôle Social et Solidaire (Val-Couesnon) / 06 79 66 87 29

Mardi 7 mars de 20h à 22h

Conférence « Rivalité, Complicité dans une fratrie » avec Julie FADIER

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE (VAL-COUESNON)

Gratuit. **Infos et réservations :**
06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

Samedi 11 mars

Votre journée avec Zanzim

MÉDIATHÈQUE DE MAEN ROCH (ESCO)

Découvrez l'univers de la bande-dessinée en compagnie du dessinateur Zanzim à 10h30 lors d'une rencontre/dédicace puis à 15h30 lors d'un atelier pour créer sa bande dessinée.

Gratuit – Tout public (et à partir de 11 ans pour l'atelier)
Sur réservation : 02 99 97 17 07
spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

Dimanche 19 mars à 15h

L'Idole des petites houles par La Toute Petite Compagnie

SALLE MULTIFONCTIONS
DE TREMBLAY, VAL-COUESNON

Trois pêcheurs d'histoires découvrent dans l'Atlantique une bouteille contenant le récit d'un poisson rouge du nom d'Eric Tabarly. Campés sur leur navire de théâtre, portés par une météo musicale favorable et les cales chargés d'artifices poétiques et spectaculaires, les marins d'eau douce vont raconter à la criée la vie d'un petit poisson hors du commun.

Tarif unique 4€ – Jeune public dès 3 ans
Sur réservation : 02 99 97 17 07 / billetterie@couesnon-marchesdebretagne.fr

Conseils communautaires

Mardi 24 janvier 18h30

SIÈGE DE COUESNON
MARCHES DE BRETAGNE

Mardi 31 janvier 18h30

SAINT-GERMAIN-EN-COGLÈS
(SALLE DES FÊTES)

Mardi 28 février 18h30

RIMOU (SALLE DES FÊTES)

Débat d'orientations budgétaires

Mardi 28 mars 18h30

LES PORTES DU COGLAIS
(SALLE DES MAZIÈRES)

Vendredi 24 février de 14h à 17h

Atelier voilier en bois

FABLAB MADE IN ROCH (MAEN ROCH)

Créez votre voilier en écho au spectacle L'Idole des petites houles et découvrez les ressources du FabLab

Gratuit sur inscription. En binôme adulte/enfant dès 7 ans

Sur réservation : 02 99 97 17 07
spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

Mars

Samedi 4 mars

Différent comme tout le monde

ESCC, MAEN ROCH

Des ateliers « harcèlement différence » seront mis en place dans les différents établissements du territoire dès le 28 février, dans le but de sensibiliser les collégiens et les élèves du primaire. Semaine clôturée par un spectacle familial accompagné par Mauricette et Amandine (Les Histoires de Mauricette) le 4 mars.

Infos et réservations : 06 46 81 42 72 / 02 99 97 17 18

Samedi 4 mars à 20h30

Contrepoint, chansons mijotées, par la compagnie Les Abeilles aussi

CENTRE CULTUREL DU COGLAIS
- LES PORTES DU COGLAIS

Les Abeilles aussi, c'est 1 piano, 2 voix, 2 femmes et une belle énergie pour des compositions originales. Une complicité entre deux personnages en couleur, des textes fuselés, affutés qui nous font subtilement dériver dans la poésie. Des vues par la fenêtre, des paysages, abordant avec brio (et humour parfois) l'amour, le temps et d'autres thèmes de la vie.

Tarifs 10/7/4€ – Tout public
Sur réservation : 02 99 97 17 07 / billetterie@couesnon-marchesdebretagne.fr

Informations et réservations événements culturels

Pôle culture et lecture publique
02 99 97 17 07

spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

Où acheter vos billets ?

7 points de vente + vente en ligne dans les médiathèques des Portes du Coglais, Maen Roch, Saint-Germain-en-Coglès, Saint-Hilaire-des-Landes et Saint-Marc-le-Blanc et au Pôle Social et Solidaire de Val-Couesnon.

Achetez vos billets via notre site internet sur www.couesnon-marchesdebretagne.fr

Moyens de paiement

Chèque ou espèces sur place et dans les points de vente. Paiement bancaire via notre billetterie en ligne. Le Centre culturel du Coglais propose depuis septembre 2022 un paiement par carte bancaire les jours de spectacles.

Pass Culture

Pour les 15-18 ans, l'offre individuelle est accessible via l'application et vous permet de bénéficier d'une réduction en fonction de votre âge.

Découvrez toute la programmation de la 13^e saison culturelle en ligne



Découvrez la programmation complète du centre social et les animations organisées par le service jeunesse durant les vacances sur www.couesnon-marchesdebretagne.fr