

Une publication
de la communauté de communes
Couesnon
Marchés de Bretagne



du centre
social

progrès

animations
été 2025

juillet
août

ACCÈS AUX DROITS

Ateliers numériques

Utiliser Blablacar

jeudi 3 juillet de 14h30 à 16h30

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

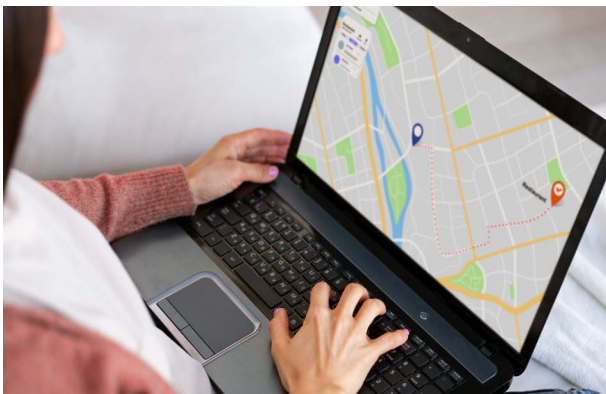
Découvrir le covoiturage en ligne.

Pré-requis : Savoir naviguer sur internet et utiliser son clavier et sa souris

Places limitées

Infos : 06 19 18 42 47

Réservations : 02 99 97 17 18



Créer un album de vacances avec Canva

Lundi 7 juillet de 10h à 12h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, VAL-COUESNON | **gratuit**

Apprendre à créer un album photo original avec ses photos de vacances.

Pré-requis : Savoir naviguer sur internet et utiliser son clavier et sa souris.

Places limitées

Infos : 06 19 18 42 47

Réservations : 02 99 97 17 18

Publier ses photos de voyage sur Facebook et Instagram

Mardi 8 juillet de 16h à 18h

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN, MAEN ROCH | **gratuit**

Apprendre à publier du contenu sur les réseaux sociaux

Pré-requis : Savoir naviguer sur internet et utiliser son clavier et sa souris, avoir des connaissances des réseaux Facebook et Instagram.

Places limitées

Infos : 06 19 18 42 47

Réservations : 02 99 97 17 18

Créer une playlist de musiques pour l'été

Lundi 21 juillet de 10h à 12h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE | **gratuit**

Apprendre à sélectionner des musiques sur différentes plateformes (YT Music, Deezer, Spotify)

Places limitées

Infos : 06 19 18 42 47

Réservations : 02 99 97 17 18

Jeux numériques en famille

Mardi 22 juillet de 16h à 18h

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN | **gratuit**

Parents et enfants, venez découvrir différents jeux et applications éducatives (Okoo, Quiver...)

Places limitées

Infos : 06 19 18 42 47

Réservations : 02 99 97 17 18

Visorando et autres applications

Lundi 28 juillet de 10h à 11h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE | **gratuit**

Mardi 29 juillet de 17h à 18h

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN | **gratuit**

Utiliser l'application Visorando. L'itinéraire et la date seront déterminés sur place.

D'autres applications seront présentées telles que Plantnet, Clédeforêt et MerlinBird.

Places limitées

Infos : 06 19 18 42 47

Réservations : 02 99 97 17 18

ANIMATION VIE SOCIALE

Animations famille : Activités familles

Koh-Lanta en famille

Mercredi 9 juillet de 14h30 à 16h30

STADE DE FOOT D'ANTRAIN (VAL-COUESNON) | **gratuit**

Participez à un moment convivial et défier les autres équipes, À la fin, il restera qu'une équipe ! L'événement, proposé par Le service Famille et Horizon Sport Loisirs, sera encadré par des éducateurs sportifs.

Places limitées

Infos et réservations :

Stéphanie Gautier, référente familles 06 46 81 42 72

Accueil du Pôle Social et Solidaire 02 99 97 17 18



Accrobranche

Mercredi 16 juillet à 9h30

ACCROBRANCHE PARC DES GRANDS CHÊNES À
BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **Tarif selon le quotient familial**

Grands-parents, parents et enfants, venez passer une matinée en famille à l'accrobranche. L'après-midi, profitez de jeux pour tous les âges ainsi que du parcours ludique installé en forêt de Villecartier.

Places limitées

Transport : Possibilité de transport sur réservation

Infos et réservations :

Apportez votre pique-nique

Stéphanie Gautier, référente familles 06 46 81 42 72

Accueil du Pôle Social et Solidaire 02 99 97 17 18

Activités seniors

Gym douce

Jeudi 3 juillet de 11h à 12h

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN | **gratuit**

Le service Famille vous propose une activité de Gym douce avec Élodie Cousin, enseignante Activité Physique Adaptée de la CPTS

Places limitées

Infos et réservations :

Stéphanie Gautier, référente familles 06 46 81 42 72
Accueil du Pôle Social et Solidaire 02 99 97 17 18



Barbecue partagé du collectif d'habitants « La popote des potes »

Jeudi 10 juillet à 10h30

AU JARDIN PARTAGÉ DE SAINT -BRICE-EN-COGLÈS | **5 euros**

Visite du jardin et confection de salades froides et brochettes sur place. Apportez vos couverts et votre chaise.

Transport : Possibilité de transport sur réservation

Infos et réservations :

Stéphanie Gautier, référente familles 06 46 81 42 72
Accueil du Pôle Social et Solidaire 02 99 97 17 18

Sortie Parc Botanique de Haute Bretagne

Mardi 22 juillet à 13h30

DEPART DU PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE
| **tarif selon le quotient familial**

Le temps d'un après-midi, découvrez ce parc floral et botanique de 25 hectares. Il accueille des essences provenant de tous les continents, réparties dans 24 jardins thématiques contemporains... inspirés par des poèmes, des souvenirs de voyages et l'histoire des

jardins.

Places limitées

Transport : Possibilité de transport sur réservation

Infos et réservations :

Stéphanie Gautier, référente familles 06 46 81 42 72

Accueil du Pôle Social et Solidaire 02 99 97 17 18

Ludothèque

Les Estivales du jeu - espace de jeux

Du 6 juillet au 31 août du mardi

au dimanche de 14h à 18h

FORÊT DE VILLECARTIER - SITE RÉCRÉATURE | **gratuit**

Jeu géant, jeu d'adresse, jeu de construction, jeu sensoriel et de manipulation... Il y a des espaces de jeux tous les âges et tous les joueurs.

Infos : Cet espace ludothèque est aussi ouvert pour les animations de groupe, du mardi au vendredi sur réservation

Réservations : 06 43 23 90 03

ludotheque@couesnonmarchesdebretagne.fr



Parcours ludique et enquêtes dans la forêt

Du 6 juillet au 31 août du mardi

au dimanche de 14h à 18h

FORÊT DE VILLECARTIER - SITE RÉCRÉATURE | **gratuit**

Profitez d'une balade pour découvrir un parcours ludique et un coin de forêt abritant une exposition à ciel ouvert réalisée avec les habitants du territoire.

Partez à l'aventure avec des jeux d'enquête :

•« **Dans la nature** » dès 3 ans : Tester votre sens de l'observation et de la déduction.

•« **Pas de quartier à Villecartier** » dès 8 ans : Partez sur les traces de Long Gnome Sylveret essayez de trouver son fabuleux trésor.

Infos : Cartes et livret de jeu à récupérer dans l'espace ludothèque

Les Dimanches animés

Dimanche 20 juillet de 15h à 22h

FORÊT DE VILLECARTIER | **gratuit**

Spectacle et guinguette avec découvertes artistiques et bal dansant. Lors de cet événement, la ludothèque reste ouverte pour les amateurs de jeux.

PARENTALITÉ

Activités pour tous

Soirée d'ouverture « L'été commence »

Vendredi 27 juin de 18h30 à 21h30

ADOS-EXPLORERS, VAL-COUESNON | **gratuit**

Au programme : animations surprises, musique, bonne humeur... et de quoi grignoter ensemble pour lancer l'été comme il se doit !

Ouvert à tous

Inscriptions via le formulaire du service Jeunesse sur Couesnon-mb.fr

Soirée de clôture « Ados en fête »

Vendredi 29 août de 17h30 à 22h30

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN | **gratuit**

Au programme : kermesse, repas sur place ou à emporter, expo photos et vidéos, Mario Kart sur écran cinéma, concert, et pleins d'autres surprises !

Ouvert à tous

Inscriptions via le formulaire du service Jeunesse sur Couesnon-mb.fr

Activités familles

Sortie badminton en famille

Jedi 10 juillet de 20h à 22h

COMPLEXE SPORTIF D'ANTRAIN VAL - COUESNON | **gratuit**



Venez partager un moment sportif et convivial en famille lors de notre grande soirée badminton, ouverte à tous !

Ouvert à tous

Inscriptions via le formulaire du service Jeunesse sur Couesnon-mb.fr

Sortie quizz des familles

Judi 31 juillet de 20h à 22h

COGLADOS, MAEN ROCH | **gratuit**

Relevez le défi en famille lors de notre grande soirée quizz : un moment ludique, convivial et plein de surprises !

Ouvert à tous

Inscriptions via le formulaire du service Jeunesse sur Couesnon-mb.fr

JEUNESSE

La soirée mousse déguisée « Flower power »

Vendredi 4 juillet de 20h30 à 23h

COGLADOS (NAVETTE POUR LES JEUNES D'ADOS-EXPLORERS) | **payant**

Attention à la mousse !! Le service Jeunesse propose de fêter les vacances lors d'une soirée mousse déjantée ! Venir déguisé !

Thème pour les déguisements : « Disco & hippie » (fleurs, tenues brillantes et flashy)

Inscriptions Pour les jeunes de 10 à 17 ans à condition d'être adhérent du service Jeunesse



Summer Games juillet & août

Lundi 7 juillet de 9h à 17h30

COGLADOS (NAVETTE POUR LES JEUNES D'ADOS-EXPLORERS) | **payant**

Lundi 25 août de 9h à 17h30

ADOS-EXPLORERS (NAVETTE POUR LES JEUNES DE COGLADOS) | **payant**

Par équipe de 7 ou 8 joueurs, venez vous affronter sur diverses épreuves les plus folles les unes que les autres ! Vous pouvez venir déguiser !

Au programme : ventrigriss, baby-foot humain ... Vous pouvez vous-même faire vos équipes ou les faire sur place !

Inscriptions Pour les jeunes de 10 à 17 ans à condition d'être adhérent du service Jeunesse

Sortie au Parc Astérix

Vendredi 18 juillet départ à 3h30 du matin et retour le samedi à 4h00 du matin

PARC ASTÉRIX | **payant**

Sortie exceptionnel au Parc Astérix pour les jeunes inscrits, dans les espaces jeunes

Inscriptions Pour les jeunes de 10 à 17 ans à condition d'être adhérent du service Jeunesse



La soirée Fluo Party

jeudi 21 août de 20h à 22h30

ADOS-EXPLORERS (NAVETTE POUR LES JEUNES DE COGLADOS) | **payant**

Venez déguiser avec votre déguisement le plus fluo et venez bouger sur le dancefloor ! Une soirée déjantée au rendez-vous pour finir l'été en beauté !

Inscriptions Pour les jeunes de 10 à 17 ans à condition d'être adhérent du service Jeunesse

ACCÈS AUX DROITS

VIE SOCIALE

PARENTALITÉ

PETITE ENFANCE

ENFANCE

JEUNESSE



CONTACT

PSS

3, rue Jean-Marie Laloy
35560 Antrain,
Val-Couesnon

TÉL 02 99 97 17 18

MAIL accueilpss@couesnon-
marchesde bretagne.fr



MOBILITÉ

Un problème de déplacement ?

Contactez le PSS.
Une solution peut être envisagée !



PROGRAMME

Le programme est susceptible d'être modifié **en raison des conditions météorologiques.**



Suivez toutes les actualités sur



couesnon-mdb.fr



@CouesnonMB

@CultureCouesnonMarchesdeBretagne

@service.jeunesse.couesnon.marches.de.bretagne



Couesnon Marches de Bretagne

nos partenaires du prog



L'essentiel & plus encore



Directeur de la publication Christian Hubert **Rédaction** Pôle Cohésions sociales **Conception maquette** Bertrand Grousset **Réalisation** Service communication **Impression** Arc-en-Ciel Tirage 800 ex. **Crédits** Thomas Crabot, services communautaires, Adobe Stock, Freepik **Ne pas jeter sur la voie publique**



LES DATES À RETENIR !

Juin

V	27	Soirée d'ouverture «L'été commence»	18h30-21h30	Ados-explorers	Page.7
---	----	--	-------------	----------------	--------

Juillet

J	3	Utiliser Blablacar	14h30-16h30	Médiathèque de Bazouges-la-Pérouse	Page.2
J	3	Gym douce	11h-12h	Espace Social et Culturel Commun	Page.4
V	4	La soirée mousse déguisée « Flower power »	20h-22h30	Cogl'ados	Page.8
	6/07 au 31/08	Les estivales du jeu	Du mardi au dimanche 14h-18h	Forêt de Villecartier - site récréature	Page.6
	6/07 au 31/08	Parcours ludique et enquêtes dans la forêt	Du mardi au dimanche 14h-18h	Forêt de Villecartier - site récréature	Page.6
L	7	Créer un album de vacances avec Canva	10h-12h	Pôle Social et Solidaire	Page.2
L	7	Summer Games juillet & août	9h-17h30	Cogl'Ados	Page.8
Ma	8	Publier ses photos de voyage sur Facebook et Instagram	16h-18h	Espace Social et Culturel Commun	Page.2

Accès aux droits Vie sociale Parentalité Petite Enfance Enfance Jeunesse

Me	9	Koh-Lanta en famille	14h30-16h30	Stade de foot d'Antrain (Val-Couesnon)	Page.5
J	10	Barbecue partagé du collectif d'habitants « La popote des potes »	À 10h30	Jardin partagé de Saint-Brice-en-Coglès	Page.4
J	10	Sortie badminton en famille	20h-22h	Complexe sportif d'Antrain	Page.7
Me	16	Accrobranche	9h30	Accrobranche à Bazouges-la-Pérouse	Page.5
V	18	Sortie au Parc Astérix	Départ à 3h30 du matin et retour le samedi à 4h du matin	Parc Astérix	Page.9
D	20	Les Dimanches animés	15h-22h	Forêt de Villecartier	Page.6
L	21	Créer une playlist de musiques pour l'été	10h-12h	Pôle Social et Solidaire	Page.3
Ma	22	Jeux numériques en famille	16h-18h	Espace Social et Culturel Commun	Page.3
Ma	22	Sortie Parc Botanique de Haute Bretagne	À 13h30	Pôle Social et Solidaire	Page.4
L	28	Visorando et autres applications	10h-11h	Pôle Social et Solidaire	Page.3
Ma	29	Visorando et autres applications	17h-18h	Espace Social et Culturel Commun	Page.3
J	31	Sortie quizz des familles	20h-22h	Cogl'ados	Page.8

Août

J	21	La soirée Fluo Party	20h-22h30	Ados-explorers	Page.9
L	25	Summer Games juillet & août	9h-17h30	Ados-explorers	Page.8
V	29	Soirée clôture «Ados en fête»	17h30-22h30	Espace Social et Culturel Commun	Page.8