

une publication de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne

le prog'



SERVICE JEUNESSE

www.couesnon-mb.fr

PRINTEMPS 2026



VACANCES
DE PRINTEMPS
13 AU 24 AVRIL
2026

Formation baby-sitting du 14 au 17 avril à partir de 15 ans
Stage enquête fake news du 13 au 16 avril à partir de 12 ans

Le service jeunesse, c'est quoi ?



Un espace 100 % dédié aux 10–17 ans !

Avec Ados-explorers (Val-Couesnon) et Cogl'ados (Maen Roch), on te propose des activités, des sorties, des projets, des rencontres... et surtout des moments pour t'amuser, tester, créer et partager. Le tout encadré par une équipe d'animateurs diplômés, là pour t'accompagner et garantir un cadre sécurisé et bienveillant.

C'est pour qui ?

Ados-explorers et Cogl'ados accueillent **tous les jeunes ayant 11 ans dans l'année et jusqu'à 17 ans**, soit les jeunes nés entre 2009 et 2015. Tu as 10 ans mais tu fêtes tes 11 ans en 2026 ? Bonne nouvelle : tu peux aussi nous rejoindre !

On y fait quoi ?

À Ados-explorers et Cogl'ados, tu peux :

- **Chiller** après les cours ou pendant les vacances scolaires.
- **Retrouver** tes amis (et t'en faire de nouveaux).
- **Tester** des activités, partir en sortie, faire du sport, participer à des grands jeux... et même partir en séjour !
- **Lancer** tes propres projets et les voir devenir réalité

Une idée ? Une envie ? Un délire à organiser ?

Les animateurs sont là pour t'écouter, t'aider et t'accompagner.

Inscription au service jeunesse

Adhésion valable de janvier à décembre 2026.

Dossier annuel 2026 à retirer et déposer complété dans la boîte aux lettres de Cogl'ados ou d'Ados-explorers.

Dossier complet obligatoire en format papier (avec les 15 € d'adhésion et deux photos d'identités) pour participer.

L'adhésion permet l'accès aux deux structures.

Une fois le dossier traité, vous recevrez un lien de connexion à l'Espace Famille.



S'inscrire aux activités des vacances

Inscriptions pour les vacances de printemps 2026 : à partir du lundi 30 mars à 20h uniquement via l'Espace famille.

Les étapes :

1. Je m'inscris à la période Printemps 2026 (attention de ne pas vous tromper de structure).
2. Je sélectionne les activités pour mon enfant. (L'inscription à l'accueil du matin et aux repas est obligatoire si votre enfant est présent).
3. Les inscriptions sont validées automatiquement (je consulte la légende sur l'Espace Famille pour vérifier le statut des activités).

Pour les activités payantes

(en couleur sur le programme)

Une facture est disponible sous 24h sur l'Espace Famille.

Paiement en ligne ou dépôt en espèces ou chèques vacances dans la boîte aux lettres de l'espace jeunes (nous ne prenons pas les règlements par chèque).

Délai de règlement : 3 jours maximum

Besoin d'aide ?

Prenez rendez-vous avec un animateur : un ordinateur peut être mis à disposition pour vous accompagner dans l'inscription.

Tarif

annuel fixe

15 € par an

avec accès à toutes les activités.

Participation supplémentaire pour certaines activités, variable selon le code couleur et le quotient familial.

Quotient familial

0-600

601-900

901-1200

1201-1350

1351 et plus

Tarif A

Tarif B

Tarif C

Tarif D

Tarif E

3 €

9 €

15 €

21 €

27 €

4.50 €

10.50 €

16.50 €

22.50 €

28.50 €

5.50 €

11.50 €

17.50 €

23.50 €

29.50 €

6.50 €

12.50 €

18.50 €

24.50 €

30.50 €

8 €

14 €

20 €

26 €

32 €

Règles d'inscription

Afin de garantir l'équité entre tous les jeunes et de permettre à chacun de participer à différentes activités, certaines règles s'appliquent.

Équilibre entre activités payantes et gratuites

Pendant les vacances :

- Votre enfant ne peut pas s'inscrire uniquement à des activités « de consommation » (repérées en couleur sur le programme).
- Il ne peut pas choisir plus d'activités payantes que d'activités gratuites.
- En revanche, il peut participer uniquement à des activités gratuites s'il le souhaite.

Règles spécifiques – 1^{ère} semaine d'inscription (du 30 au 3 avril 2026)

Les activités payantes étant très demandées :

- Maximum 2 activités payantes (activités en couleur sur le programme) par semaine de vacances
- Impossible de réserver deux fois la même activité payante pendant les vacances.

Exemple : un jeune ne peut pas participer deux fois à l'atelier cuisine.

À partir du 4 avril 2026

Ces restrictions seront levées. Les inscriptions pourront être complétées librement, dans la limite des places disponibles.

Toute inscription ne respectant pas ces règles ne pourra pas être validée.

lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

8h-9h **Accueil du matin à Ados-explorers** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier brico & déco	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Paques	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique <i>Médiathèque</i>	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif
12h-13h30 Possibilité de pique-niquer sur place				
14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Course à l'AS	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux & loup garou	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Pyramide des défis	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Retrogaming & consoles	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand Jeu L'enquête baclée
17h30 - 18h30 After Games - Animations de fin de journée (planning affiché au local)				
	18h30-22h <input checked="" type="checkbox"/> Soirée 14 et + Mcd et Lasergame 			

SORTIES

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à l'Ange-Michel 		9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Equitation 		9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Fougères Réalité virtuelle, lasergame, mini golf fluo et shopping  
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Bowling	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Trampoline parc	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Karting et soccer	

SPORTS

9h-12h <input type="checkbox"/> Futsal	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty & chase tag	9h-12h <input type="checkbox"/> Badminton	9h-12h <input type="checkbox"/> Basket	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis



	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier couture	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique <i>Médiathèque</i>	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier pyrogravure
	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Rallye photos 	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux & loup garou	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Speed'art poker	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Retrogaming & consoles	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand Jeu Casino Royal <i>tenue classe conseillée</i>
				20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée ciné	
	9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée à Festyland 		9h-12h <input type="checkbox"/> Piscine 		9h-17h30 <input type="checkbox"/> Journée à Fougères cinéma et shopping
		13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Accrobranche 	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Patinoire 	
	9h-12h <input type="checkbox"/> Basket	9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty & chase tag	9h-12h <input type="checkbox"/> badminton	9h-12h <input type="checkbox"/> Cirque et danse	9h-12h <input type="checkbox"/> Futsal



Amélie te propose

Les journées à l'Ange Michel et Festyland

Lundi 13 et 20 avril de 9h à 17h30

Le retour des beaux jours rime avec sorties à sensations ! On part pour deux journées exceptionnelles à l'Ange Michel et Festyland.

Au programme : manèges, défis entre amis, fous rires et adrénaline non-stop !

Une occasion parfaite pour profiter du printemps et faire le plein de souvenirs.

Prêt à enchaîner les attractions ?

Eddy te propose

La soirée 14 ans et plus, Mc Do et lasergame

Mardi 14 avril de 18h30 à 22h00

Une soirée 100 % fun entre grands !

Au programme : Direction McDo pour bien démarrer la soir ! Puis place à l'action avec deux parties de Lasergame pleine d'adrénaline. Stratégie, esprit d'équipe et fous rires garantis ! Prêt à relever le défi ?



Manon te propose

Le grand jeu Casino Royal

Vendredi 17 avril de 14h30 à 17h30

Le temps d'une après-midi,

Ados-explorers se transforme en véritable casino ! Défis, stratégie, bluff et ambiance chic seront au rendez-vous.

Dress code : tenue classe conseillée pour entrer dans la partie ! Alors sors ta plus belle tenue et viens tenter ta chance...



Ados-explorers le mercredi

entre 12h45 et 18h30

Tous les mercredis, Ados-explorers ouvre ses portes aux jeunes de 12h45 à 18h30. Ils peuvent venir quand ils le souhaitent, sans inscription, et c'est entièrement gratuit. Les jeunes ont même la possibilité de pique-niquer sur place.

Après le repas, un temps est dédié aux devoirs.

Ensuite, ils ont le choix entre participer à l'animation du jour proposée par l'équipe ou rejoindre les ateliers libres.

Ils peuvent également travailler sur des projets personnels avec l'accompagnement des animateurs.

Après-midi type :

12h45 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Devoirs ou jeux libres

14h30 - 17h30 : Animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h30 : Jeux de société – temps libre

L'ouverture du mercredi après-midi à Ados-Explorers sera effective uniquement après le recrutement de la personne dédiée ;

dans l'attente, une navette sera mise en place afin de permettre aux jeunes de se rendre à Coglados.

Le programme des mercredis est disponible dans nos newsletters et sur nos réseaux sociaux.

Une navette sera disponible pour les collégiens de Tremblay à 12h20 au collège. Réservation obligatoire avant le mardi midi précédent le mercredi à l'adresse mail suivante : ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr



lundi
13

mardi
14

mercredi
15

jeudi
16

vendredi
17

8h-9h **Accueil du matin à Cogl'ados** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h

Atelier brico & déco

9h-12h

Atelier cuisine
Les fruits

9h-12h

Atelier pyrogravure

9h-12h

Atelier numérique
Médiathèque

9h-12h

Atelier zen & bien-être

Tous les matins de 9h à 12h30
Stage « Enquête fake news » dans le cadre du mois du numérique.
À partir de 12 ans (voir info page 10)

12h-13h30 **Possibilité de pique-niquer sur place**

14h30-17h30

Grand jeu
Course à l'AS

14h30-17h30

Retrogaming & consoles

14h30-17h30

Grand jeu
Pyramide des défis

14h30-17h30

Faites vos jeux & loup garou

14h30-17h30

Grand jeu
Casino royal tenue classe conseillée

17h30 - 18h30 **Ouverture du beach bar et jeux apé'reau**

18h30-22h

Soirée 14 et +
Mcdo et Lasergame



20h-22h

Soirée zen et bien-être

SORTIES

9h-17h30

Journée à l'Ange-Michel



9h-12h

Equitation



9h-12h

Piscine



9h-12h

Escalade

9h-17h30

Journée à Fougères
Réalité virtuelle, lasergame, mini golf fluo et shopping



13h30-17h30

Bowling

13h30-17h30

Trampoline parc

13h30-17h30

Karting et soccer

SPORTS

9h-12h

Cirque et danse

9h-12h

Ball of Duty & chase tag

9h-12h

Tennis

9h-12h

Sport 100% filles
Tennis de table

9h-12h

Volley

14h-17h30

Pétanque et palets

14h-17h30

Tennis de table

14h-17h30

Basket

14h-17h30

Sport 100% filles
Futsal

14h-17h30

Futsal

14h-17h30

Jeux d'adresse
Corn holl, gabaky



	lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24
--	-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier créatif	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Atelier cuisine Paques	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier Karaoék & Just dance	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier numérique Médiathèque	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier zen & bien-être	
	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier couture	9h-12h <input type="checkbox"/> Atelier modelage	9h-12h <input type="checkbox"/> Good job <i>N'oublie pas tes devoirs</i>		

14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Rallye photos	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Retrogaming & consoles	13h30-17h30 <input type="checkbox"/> Forest game Poules, renards, vipères	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Faites vos jeux & loup garou	14h30-17h30 <input type="checkbox"/> Grand jeu Lenquête baclée	
---	---	--	---	---	--

	20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée quizz des Ados		20h-22h <input type="checkbox"/> Soirée ciné	À partir de 19h30 <input type="checkbox"/> Soirée gaming en famille	
--	--	--	--	---	--

9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Festyland	9h-12h30 <input checked="" type="checkbox"/> VTT (vélo fourni)	9h-12h <input checked="" type="checkbox"/> Piscine	9h-12h <input type="checkbox"/> Un jour, un métier Restaurateur	9h-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Journée à Fougères cinéma et shopping	
	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Accrobranche	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Lasergame	13h30-17h30 <input checked="" type="checkbox"/> Patinoire		

9h-12h <input type="checkbox"/> Ball of Duty & chase tag	9h-12h <input type="checkbox"/> Triathlon	9h-12h <input type="checkbox"/> Volley	9h-12h <input type="checkbox"/> Tennis	9h-12h <input type="checkbox"/> Basket	
			9h-12h <input type="checkbox"/> Sport 100% filles Ball of Duty		

14h-17h30 <input type="checkbox"/> Tennis de table	9h-12h <input type="checkbox"/> Football	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Jeux d'adresse Corn holl, molkky	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Futsal	14h-17h30 <input type="checkbox"/> Badminton	
		14h-17h30 <input type="checkbox"/> Sport 100% filles Basket			



Eddy te propose

Stage « Enquête fake news » (à partir de 12 ans)

Tous les matins du 13 au 16 avril de 9h à 12h30

Pendant 4 jours, passe en mode journaliste enquêteur !

Avec des vrais journalistes, tu réaliseras une véritable vidéo d'investigation autour d'une fake news ou d'une rumeur devenue virale sur les réseaux sociaux. Chacun aura un rôle clé : retrouver l'origine de l'info, analyser les partages, recouper les sources, vérifier les faits, interviewer... jusqu'à rétablir la vérité.

Tes recherches seront mises en scène dans une vidéo dynamique pour apprendre à démêler le vrai du faux.

Un projet concret, utile et valorisant pour développer ton esprit critique, ton autonomie, ton sens du travail en équipe et ton aisance à l'oral face à la caméra. Prêt à relever le défi ?

Amélie te propose

Gaming en famille

Vendredi 24 avril à partir de 19h30 à l'ESCC Eugénie-Duval (Maen Roch)

Défis numériques, jeux interactifs et casques de réalité virtuelle seront au programme de cette soirée dédiée au numérique. Les jeunes vous présenteront également le film « Debunk », réalisé par les participants du stage.



Manon te propose

La nouveauté des vacances : du sport 100% filles

Mercredi 15 et 22 avril et jeudi 16 et 23 avril

Pendant les vacances, place au sport entre filles !

Des activités pour bouger, se dépasser et s'amuser dans une ambiance conviviale et dynamique.

Au programme : tennis de table, basket, ball of duty et futsal.

Que tu sois débutante ou déjà sportive, viens partager un moment fun, te défouler et relever le défi avec nous !

Cogl'ados le mercredi

entre 12h30 et 18h30

Tous les mercredis, Cogl'ados ouvre ses portes aux jeunes de 12h30 à 18h. Ils peuvent venir quand ils le souhaitent, sans inscription, et c'est entièrement gratuit. Les jeunes ont même la possibilité de pique-niquer sur place. Après le repas, un temps est dédié à la médiathèque. Ensuite, ils ont le choix entre participer à l'animation du jour proposée par l'équipe ou rejoindre les ateliers libres. Ils peuvent également travailler sur des projets personnels avec l'accompagnement des animateurs.

Après-midi type :

12h30 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Médiathèque ou accompagnement scolaire dans le cadre du CLAS

14h30 - 17h30 : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h : Jeux de société – temps libre

Le vendredi

entre 17h et 22h

Le vendredi, Cogl'ados ouvre ses portes pour un moment de détente, de rencontres et d'activités entre jeunes ! De 17h00 à 19h00, l'accueil est ouvert à tous les jeunes, pour venir se poser, discuter, jouer ou juste passer un bon moment.

De 19h00 à 22h00, place aux 14-17 ans (à partir de la 4e) pour une soirée entre ados, dans une ambiance cool et conviviale. L'accueil est gratuit et sans inscription. Des animations peuvent être proposées et organisées avec les jeunes, selon leurs envies ! Rejoins-nous pour commencer le week-end en bonne compagnie.

L'ouverture du vendredi sera effective après le recrutement de la personne dédiée.

Le programme des mercredis et des vendredis :

Le programme des mercredis est disponible dans nos newsletter et sur nos réseaux sociaux.

Animations dans les collèges :

Le mardi midi au collège Angèle Vannier à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Le jeudi midi au collège Jeanne d'Arc à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)



Le BAFA

Votre jeune a 16 ans ou plus ? Il peut devenir animateur en passant le BAFA ! Ce brevet, c'est le ticket pour encadrer de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en accueils collectifs de mineurs. Trois atouts :

- Un financement à 50% pris en charge par la com'com
- Un stage effectué au sein d'une structure enfance/jeunesse de la com'com
- Un atout sur le CV pour les futurs animateurs ou un emploi

Si vous avez des questions sur le BAFA, et la possibilité d'un financement de la part de la collectivité, n'hésitez pas à nous contacter !



Eddy Marsault, responsable du service
Service jeunesse : 07 89 05 44 89
jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr



Amélie Viel, directrice des espaces jeunes
07 89 05 45 02 (sms interdit)
Cogl'ados : coglados@couesnon-marchesdebretagne.fr
Ados-explorers : ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr

Suivez les activités sur les réseaux

- service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne
- service.jeunesse.cmb

Formation baby-sitting

Pour les jeunes à partir de 15 ans

Le service Jeunesse de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne organise une formation baby-sitting lors des vacances de Printemps du 14 au 17 avril 2026. Destinée aux jeunes à partir de 15 ans, résidant sur le territoire, cette formation a pour objectif de transmettre les bases indispensables pour assurer des missions de baby-sitting en toute sécurité.

Au programme : sensibilisation aux besoins fondamentaux de l'enfant, propositions de jeux et de lectures adaptés aux plus jeunes, ainsi qu'une formation aux gestes de premiers secours (PSC1). Les participants auront également l'occasion de découvrir les métiers de l'enfance et de la jeunesse, le BAFA, ainsi que les aides existantes pour accéder à cette formation. Gratuit, inscription obligatoire.



L'essentiel & plus encore