

Une publication
de la communauté de communes
Couesnon
Marches de Bretagne


Couesnon
MARCHES
DE BRETAGNE

du centre
social

prog



sept - oct - nov - décem
2026

RÉCURRENCE

Autre **Tout public**

Dites-nous tout ! Des rencontres conviviales pour exprimer vos envies

Venez partager avec nous vos envies et vos besoins en termes de pratiques et de propositions culturelles : un temps pour vous exprimer, un temps pour transmettre vos idées !

Entre le 8 septembre et le 6 octobre 2026, Couesnon Marches de Bretagne organise 14 rencontres conviviales pour mieux comprendre les attentes des habitants. Vous êtes bienvenu sur la date et le lieu qui vous conviennent le mieux !

Dans le cadre du Pacte culturel, et avec le soutien de la DRAC, de la Région Bretagne et du Département, cette initiative permettra de comprendre les besoins autour de la culture pour mieux favoriser la participation des habitants du territoire à la vie culturelle.

Infos : Auprès de votre médiathèque

Mardi 8 septembre à 19h

SALLE DES FÊTES DE LA FONTENELLE | **gratuit**

Mercredi 9 septembre à 19h

SALLE DU DOUZ'ENSEMBLE, SAINT RÉMY-DU-PLAIN | **gratuit**

Vendredi 11 septembre à 19h

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN, MAEN ROCH | **gratuit**

Mercredi 16 septembre à 19h

SALLE DE LA GRANGE, SAINT-ETIENNE-EN-COGLÈS, MAEN ROCH | **gratuit**

Jeudi 17 septembre à 19h

SALLE DES FÊTES DE RIMOU | **gratuit**

Vendredi 18 septembre à 19h

SALLE DES ASSOCIATIONS DE SAINT-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Mardi 22 septembre à 19h

SALLE DU FOYER COMMUNAL, TREMBLAY, VAL-COUESNON | **gratuit**

Mercredi 23 septembre à 19h

SALLE COMMUNALE DE SAINT-MARC-LE-BLANC | **gratuit**

Jeudi 24 septembre à 19h

SALLE DES FÊTES DE NOYAL-SOUS-BAZOUGES | **gratuit**

Mercredi 30 septembre à 19h

SALLE DU FOYER COMMUNAL DE
MARCILLÉ-RAOUL | **gratuit**

Jeudi 1^{er} octobre à 19h

SALLE CULTURELLE DE CHAUVIGNÉ | **gratuit**

Vendredi 2 octobre à 19h

SALLE DE LA MAIRIE DE ST-HILAIRE-DES-LANDES | **gratuit**

Lundi 5 octobre à 19h

SALLE DES FÊTES DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Mardi 6 octobre à 19h

SALLE DES FÊTES DE LA SELLE-EN-COGLÈS | **gratuit**

Activité manuelle **Tout public**

Atelier Tricot et Papote

Tous les jeudis à 14h

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Un moment de tricot en toute convivialité pour initiés ou confirmés.

Infos : Médiathèque de Bazouges-La-Pérouse - 09 61 63 38 53

Activité ludique **Adultes**

Soirée jeux de figurines et modélisme

Tous les vendredis de 19h à 23h30

MÉDIATHÈQUE DE MAEN ROCH | **gratuit**

Venez partager bonne humeur, stratégie et passion du modélisme autour d'une table de jeu avec les membres de la Guilde Locale des Organismes Bénévoles en Univers Ludiques Étendus (la G.L.O.B.U.L.E. pour les initiés).

À partir de 9 ans

Infos : Médiathèque de Maen Roch - 02 99 18 55 25

LUDOTHÈQUE

La ludothèque itinérante « À vous de jouer ! »

Seul ou à plusieurs, en famille ou entre amis, la ludothèque itinérante vous accueille en différents endroits du territoire, avec des espaces de jeu pour tous les âges. Il est également possible d'emprunter des jeux pour les petits et les grands et être conseillé par des professionnels, afin de partager des moments ludiques chez vous !

Lieux et horaires jusqu'au 18 décembre

- Mardi de 16h30 à 18h30 : Médiathèque de Bazouges-la-Pérouse
- Mercredi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h : Pôle Social et Solidaire à Val-Couesnon
- Vendredi de 16h30 à 19h : Médiathèque de Saint-Germain-en-Coglès
- Samedi de 14h à 17h : Médiathèque de Maen Roch



Période de vacances scolaires du 20 au 23 et du 27 au 30 octobre

De 10h à 12h30 au Pôle Social et Solidaire à Val-Couesnon



Renseignements

Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

SEPTEMBRE

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

Solidarité **Tout public**

Boutique éphémère

Mardi 1^{er} septembre aux horaires d'ouverture du PSS

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

La boutique éphémère de vêtements de seconde main gratuits rouvre ses portes avec sa collection automne, **du 1^{er} septembre au 14 novembre 2026**.

Profitez-en pour faire du tri et déposer vos vêtements, en bon état à l'accueil du pôle ou auprès de la référente famille.

En choisissant la seconde main, vous donnez une nouvelle vie à vos vêtements et contribuez à une consommation plus responsable.

Infos : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18, Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Autre **Familles**

Reprise du LAEP

Mercredi 2 septembre de 9h30 à 11h30

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents rouvre ses portes !

Les P'tites Pousses du Couesnon est un espace convivial où enfants, parents, futurs parents et grands-parents peuvent :

Partager un moment de jeu, échanger et rencontrer d'autres familles, trouver écoute et soutien.

Infos : Anne-Laure Sohier - 06 79 66 87 29

Sortie **Séniors**

Marché

Vendredi 4 septembre départ du PSS à 9h15

SAINT-BRIAC-SUR-MER | **gratuit**

Profitez d'une journée conviviale pour découvrir les produits locaux, flâner dans les allées du marché et apprécier l'ambiance du bord de mer.

Apportez votre pique-nique ou profitez des stands sur place pour vous restaurer.

Transport en minibus.

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18, Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Atelier numérique **Tout public****Maîtriser sa boîte mail****Vendredi 4 septembre** de 10h à 12hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Au cours de cet atelier, venez apprendre à envoyer un mail et à envoyer une pièce jointe par mail.

Pré-requis : Savoir manier son clavier et sa souris, savoir naviguer sur internet, disposer d'une boîte mail

Places limitées.

Infos et réservation : Flavio, conseiller numérique - 06 19 18 42 47, Accueil du PSS - 02 99 97 17 18

Autre **Tout public****Forum des associations et du Bénévolat****Samedi 5 septembre** de 19h à 23h30SALLE MULTI-ACTIVITÉS TREMBLAY,
VAL COUESNON | **gratuit**

Temps fort de la rentrée, le Forum des Associations et du Bénévolat met à l'honneur la richesse de la vie associative du territoire. Venez rencontrer les associations locales, découvrir leurs activités et échanger avec les bénévoles. Une belle occasion de s'informer, de s'engager et de participer à la vie du territoire.

Infos : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18

Activité manuelle **Tout public****Réparation de vélo****Mardi 8 septembre** de 14h30 à 16h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Animé par Gérard, Daniel et Christian, bénévoles du Centre social. Diagnostic et petites réparations de votre vélo dans une ambiance conviviale.

Infos : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18, Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72



Sortie Séniors**Ciné séniors****Mardi 8 septembre** de 13h40 à 17hCINÉMA LE CLUB, FOUGÈRES | **5€**

Transport effectué en minibus par Jean-Luc, bénévole du Centre Social. Départ du Pôle Social et Solidaire, Antrain, Val-Couesnon.

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Atelier numérique Tout public**Transférer ses fichiers du smartphone vers son ordinateur****Vendredi 11 septembre** de 10h à 12hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Apprendre à transférer d'un smartphone/tablette vers un ordinateur.

Places limitées.

Infos et réservation : Flavio, conseiller numérique - 06 19 18 42 47, Accueil du PSS - 02 99 97 17 18

Activité culturelle Adultes**Atelier généalogie****Lundi 14 septembre** de 14h à 18hMAISON POUR TOUS - BIBLIOTHÈQUE RELAIS
DE NOYAL-SOUS-BAZOUGES | **gratuit**

Initiez-vous à la généalogie avec Mr De Séverac. Un atelier pour débiter vos recherches et apprendre à naviguer parmi les nombreuses ressources disponibles.

Places limitées.

Infos : Bibliothèque de Noyal-sous-Bazouges - 02 99 73 63 02

Atelier numérique Tout public**CANVA****Mardi 15 septembre** de 16h30 à 18h30ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN,
MAEN ROCH | **gratuit**

Apprendre à créer un document original (album-photo, flyer, affiche, etc) à travers l'outil CANVA

Pré-requis : Savoir manier clavier et souris, disposer d'un ordinateur portable, disposer d'une adresse mail, savoir naviguer sur internet, connaissance du traitement de texte

Places limitées.

Infos et réservation : Flavio, conseiller numérique - 06 19 18 42 47, Accueil du PSS - 02 99 97 17 18

Sortie Familles**Mini golf fluo**

Mercredi 16 septembre départ du PSS
13h40 ou RDV sur place à 14h15

LEVEL 3 - FOUGÈRES | **selon quotient familial**

Un mini-golf comme vous n'en avez jamais vu ! Parcourez 18 trous sur 2 niveaux dans un décor spatial totalement fluo et découvrez une version futuriste et immersive de ce grand classique.

Transport en minibus.

À partir de 4 ans.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité sportive Séniors**Gym douce**

Jeudi 17 septembre de 11h à 12h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Le Centre social vous propose une activité gym douce avec une enseignante activité physique adaptée de la CPTS.

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité manuelle Tout public**Atelier couture**

Lundi 21 septembre à 14h à 16h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Animé par Libia, bénévole du Centre Social, cet atelier convivial vous invite à découvrir la couture ou à perfectionner votre pratique. Réalisez des accessoires du quotidien ou venez avec votre propre projet.

Débutants et confirmés sont les bienvenus !

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité culturelle Séniors**Bistrot Mémoire**

Mardi 22 septembre à partir de 14h

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Un temps pour partager des activités de loisirs : musique, conte, activités créatives et échanger sur son quotidien

Infos : CLIC de Haute-Bretagne au 02 99 98 60 23

Activité cuisine Familles**Atelier Cuisine Parents enfants****Mercredi 23 septembre** de 14h30 à 16h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Venez cuisiner avec votre enfant dans une ambiance conviviale, atelier animé par l'atelier d'Agnès et la référente famille. Thématique : Avec des légumes de saison

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

**Activité cuisine Adultes****Barbecue partagé****Jedi 24 septembre** départ du PSS
10h10, sur place 10h30 retour 15h30JARDIN PARTAGÉ À SAINT ETIENNE EN COGLES | **5€**

Pour commencer une année riche en ateliers cuisine et en beaux moments de partage, La Popote des Potes vous invite à un barbecue partagé. Un temps convivial pour se retrouver, faire connaissance et lancer ensemble cette nouvelle saison d'ateliers cuisine. Prévoir ses couverts et sa chaise.

Transport en minibus.**Places limitées.**

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Atelier numérique Tout public**Partager ses documents via un outil de messagerie (Messenger, Whatsapp)****Vendredi 25 septembre** de 10h à 12hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Apprendre à partager ses photos avec ses proches.

Places limitées.

Infos et réservation : Flavio, conseiller numérique - 06 19 18 42 47, Accueil du PSS - 02 99 97 17 18

Autre **Tout-petits****Coglidou Parentalité****Samedi 26 septembre** de 10h à 11h30MULTI-ACCUEIL COGLIDOU, MAEN ROCH | **gratuit**

Une recette, quelques ingrédients, et c'est parti ! Manipuler, Goûter, Créer... Venez partager un moment d'échange, de découverte et de plaisir avec votre enfant !

Jusqu'à 4 ans.**Places limitées.****Infos et réservation :** Multi-accueil Coglidou - 02 99 98 00 68**Sortie** **Séniors****Sortie bateau****Mardi 29 septembre** départ du PSS 9h30DINAN | **11€**

Embarquez à bord du Jaman V au départ de Dinan pour une agréable balade commentée sur la Rance.

Au fil de l'eau, découvrez les paysages, l'histoire et le patrimoine de la vallée dans une ambiance conviviale et relaxante.

Transport en minibus.**Places limitées.****Infos et réservation :** Accueil du PSS - 02 99 97 17 18, Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72**Atelier numérique** **Tout public****Intelligence Artificielle****Mardi 29 septembre** de 16h30 à 18h30MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Dans une ambiance conviviale, découvrez les bases de l'intelligence artificielle, son fonctionnement et ses usages au quotidien. Un temps d'échange pour mieux comprendre cette technologie, démystifier les idées reçues et discuter de ses avantages comme de ses limites.

Places limitées.**Infos et réservation :** Flavio, conseiller numérique - 06 19 18 42 47, Accueil du PSS - 02 99 97 17 18

Activité culturelle **Tout public****Soirée papotage et grignotage****Mardi 29 septembre** de 19h à 23hMAISON POUR TOUS - BIBLIOTHÈQUE DE
NOYAL-SOUS-BAZOUGES | **gratuit**

Un moment pour partager ses coups de cœur littéraires avec un petit en-cas convivial !

Infos : Bibliothèque de Noyal-sous-Bazouges - 02 99 73 63 02

Sortie **Familles****Ferme pédagogique****Mercredi 30 septembre** départ PSS à

14h / 14h30 sur place, fin à 17h30

LA ROFINIÈRE À SAINT OUEN DES ALLEUX | **gratuit**

Venez vivre un après-midi au cœur de la ferme ! Rencontrez les animaux, participez à des ateliers autour des lapins et de la basse-cour (pensez à apporter votre pain dur pour les poules), puis partez pour une balade nature avec l'âne et le poney jusqu'aux vignes.

La journée se terminera par une dégustation de fruits de saison et de jus de pommes de la ferme. Un moment convivial, ludique et riche en découvertes pour petits et grands !

Transport en minibus.**Places limitées.**

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72



OCTOBRE



Activité culturelle Tout-petits

Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles

Jeudi 1^{er} octobre de 10h30 à 11h15

MÉDIATHÈQUE DES PORTES DU COGLAIS | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Infos : Médiathèque des Portes du Coglais - 02 99 18 53 73

Activité ludique Tout public

Soirée jeux

Vendredi 2 octobre à partir de 20h

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Les bénévoles de la médiathèque et de la ludothèque vous invitent à une soirée jeux de société. Au programme, découverte de jeux et bonne humeur. Vous pouvez apporter un jeu que vous souhaitez partager.

À partir de 8 ans

Infos : Médiathèque de Bazouges-La-Pérouse - 09 61 63 38 53, Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Sortie Familles

Visite en famille

Samedi 3 octobre départ du PSS à 9h15

CHÂTEAU DE FOUGÈRES | **selon quotient familial**

Parents Paroles et le Service Familles vous proposent une sortie conviviale au Château de Fougères.

Au programme, deux parcours au choix :

- **La visite insolite**, accessible à tous, pour découvrir le château et la vie au Moyen Âge à travers une visite ludique.
- **Le Monument Game** (à partir de 8 ans), avec énigmes, défis, tir à l'arbalète et autres animations.

La sortie pourra se prolonger par un pique-nique pour celles et ceux qui le souhaitent. Pensez à apporter votre repas.

Transport en minibus.

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18, Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité culturelle **Tout-petits****Les p'tits bouts bouquinent en famille****Samedi 3 octobre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUE D'ANTRAIN, MAEN ROCH, LES PORTES DU COGLAIS, SAINTT-HILAIRE-DES-LANDES, SAINT-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Des moments d'éveil pour partager le plaisir des mots et des histoires en famille.

Pour les 0-3 ans.**Infos :** Au près de votre médiathèque**Semaine thématique** **Tout-petits****"Dans Tous les sens"****Lundi 5 octobre** de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15**Mardi 6 octobre** de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15MULTI-ACCUEIL COGLIDOU, MAEN ROCH | **gratuit**

Un tipi, des instruments, quelques notes, entrez dans un espace de découverte où les sons, les matières et les vibrations invitent à l'exploration, à l'éveil des sens et à un instant de calme partagé.

Pour les 0-3 ans.**Infos et réservation :** Multi-accueil Coglidou - 02 99 98 00 68**Activité cuisine** **Séniors****La popote des potes****Mardi 6 octobre** de 9h45 à 13h30ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN, MAEN ROCH | **4€**Atelier cuisine collectif d'habitants "La popote des potes"
Atelier animé par Catherine et Françoise nos bénévoles du centre social.**Places limitées.****Infos et réservation :** Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72**Activité manuelle** **Tout public****Atelier De Fil en aiguille****Mercredi 7 octobre** de 15h à 17hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **gratuit**

Un bon moment pour tricoter, ou tout autre sorte de tissage !

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Autre **Tout public****Octobre Rose****Mercredi 7 octobre** de 14h30 à 17hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Dans le cadre d'Octobre Rose, parents, enfants et grands-parents sont invités à partager un moment convivial autour de la préparation et de la dégustation de crêpes et de gaufres. Un temps d'échange sera également proposé pour sensibiliser au cancer du sein et à la campagne Octobre Rose. N'hésitez pas à porter une touche de rose pour marquer ce moment solidaire et intergénérationnel.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

**Activité culturelle** **Tout-petits****Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles****Jeudi 8 octobre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUE DE MAEN ROCH | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Pour les 0-4 ans.**Infos :** Auprès de votre médiathèque**Autre** **Tout public****Temps d'échanges - Mieux comprendre les troubles du neurodéveloppement****Jeudi 8 octobre** à partir de 18h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Mme Laura Tuillet, orthophoniste, en partenariat avec la CPTS et le Service Familles, vous propose une soirée d'information autour des troubles du neurodéveloppement (troubles du langage, troubles des apprentissages « dys », TDAH, autisme...). Cette présentation a pour objectif de sensibiliser les familles au repérage précoce et à l'accompagnement des enfants rencontrant des difficultés. Un service de garde est proposé pour les enfants à partir de 4 ans, afin de permettre aux parents de participer à ce temps en toute sérénité..

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Semaine thématique Tout-petits**"Dans Tous les sens"****Jeudi 8 octobre** de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15**Vendredi 9 octobre** de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15**Samedi 10 octobre** de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15MULTI-ACCUEIL L'ÎLOT CÂLIN, ANTRAIN,
VAL COUESNON | **gratuit**

Venez partager avec votre enfant un moment de détente, de relaxation et d'exploration, dans un univers « ouaté », bercé de musiques et de lumières douces.

Infos et réservation : Multi-accueil llot câlin - 02 99 95 30 67**Activité culturelle Adultes****Atelier généalogie****Lundi 12 octobre** de 14h à 18hBIBLIOTHÈQUE RELAIS DE NOYAL-
SOUS-BAZOUGES | **gratuit**

Initiez-vous à la généalogie avec Mr De Séverac. Un atelier pour débiter vos recherches et apprendre à naviguer parmi les nombreuses ressources disponibles.

Places limitées.**Infos et réservation :** Bibliothèque de Noyal-sous-Bazouges - 02 99 73 63 02**Activité manuelle Tout public****Atelier couture****Lundi 12 octobre** à 14h à 16hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Animé par Libia, bénévole du Centre Social, cet atelier convivial vous invite à découvrir la couture ou à perfectionner votre pratique. Réalisez des accessoires du quotidien ou venez avec votre propre projet.

Débutants et confirmés sont les bienvenus !

Places limitées.**Infos et réservation :** Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72**Activité ludique Séniors****Café jeu / belote****Mardi 13 octobre** à 14h à 16hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Venez partager un moment et découvrir autour d'un café les jeux de la ludothèque. Nous vous proposons également de jouer à la belote dans une ambiance chaleureuse.

Infos : Séverine, Ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité manuelle **Tout public****Réparation de vélo****Mardi 13 octobre** de 14h30 à 16h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Animé par Gérard, Daniel et Christian, bénévoles du Centre social. Diagnostic et petites réparations de votre vélo dans une ambiance conviviale.

Infos : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité manuelle **Tout public****Atelier De Fil en aiguille****Mercredi 14 octobre** de 15h à 17hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Un bon moment pour tricoter, ou tout autre sorte de tissage !

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité ludique **Tout public****Atelier Kapla****Mercredi 14 octobre** de 15h à 17hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Construction de mégastructures : tour, pont, animaux tout est possible.

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité culturelle **Tout-petits****Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles****Jeudi 15 octobre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUE DE ST-GERMAIN-EN-COGLES | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Pour les 0-4 ans.

Infos : Auprès de votre médiathèque

Activité sportive **Séniors****Gym douce****Jeudi 15 octobre** à 11h à 12hESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN,
MAEN ROCH | **gratuit**

Le centre Social Couesnon Marches de Bretagne, le service famille vous proposent une Activité Gym douce avec une Enseignante Activité Physique Adaptée de la CPTS

Places limitées.

Transport en minibus.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Ciné-info **Tout public**

Projection de film

Vendredi 16 octobre à 14h et à 20h

AUDITORIUM DE L'ESPACE SOCIAL ET CULTUREL
COMMUN, MAEN ROCH | **dons libres**

Dans le cadre des animations Octobre rose, projection du film :
La tresse de laetitia Colombani

Infos et réservations : Valérie Loyzance - 02 99 18 40 73

Activité culturelle **Tout-petits**

Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles

Vendredi 16 octobre de 10h30 à 11h15

MÉDIATHÈQUES D'ANTRAIN, SAINT-
HILAIRE-DES-LANDES | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes
maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux
de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Pour les 0-4 ans.

Infos : Auprès de votre médiathèque

Activité nature **Adultes**

Causerie Jardin

Samedi 17 octobre à partir de 10h30

MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Venez découvrir toutes les techniques de bouturages avec
Marie-Claire

Infos : Médiathèque de Bazouges-La-Pérouse - 09 61 63 38 53

Activité manuelle **Familles**

Atelier créatif

Mardi 20 octobre de 14h30 à 16h30

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN,
MAEN ROCH | **gratuit**

Séverine et Stéphanie vous proposent un atelier créatif autour
d'Halloween. Venez réaliser votre propre masque et laisser
libre cours à votre imagination dans une ambiance conviviale.

Infos : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72



SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

Activité ludique **Tout public****Jeu d'adresse****Mercredi 21 octobre** de 15h à 17hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Venez découvrir nos jeux d'adresse.

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03**Activité culturelle** **Familles****Heure du conte****Mercredi 21 octobre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUES DES PORTES DU COGLAIS,
SAINT-GERMAIN-EN-COGLÈS, SAINT-
HILAIRE-DES-LANDES | **gratuit**

Une heure du conte pour vous laisser emporter dans des histoires merveilleuses ! Date à confirmer lors de votre inscription.

Infos et réservation : Auprès de votre médiathèque**Activité manuelle** **Tout public****Atelier De Fil en aiguille****Mercredi 21 octobre** de 15h à 17hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Un bon moment pour tricoter, ou tout autre sorte de tissage !

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03**Sortie** **Familles****Cinéma****Mercredi 21 octobre** séance début d'après midiCINÉMA LE CLUB - FOUGÈRES | **selon quotient familial**

Une sortie cinéma à partager en famille, pour le plaisir des petits comme des grands.

Transport en minibus.**Places limitées.****Infos et réservation :** Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité cuisine Adultes**La popote des potes****Jeudi 22 octobre** de 9h45 à 13h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **4€**

Atelier cuisine collectif d'habitants "La popote des potes"
Atelier animé par Catherine et Françoise nos bénévoles du centre social.

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité culturelle Familles**Jeux vidéo en famille****Jeudi 22 octobre** de 14h à 16hMÉDIATHÈQUE DE SAINT HILAIRE-DES-LANDES | **gratuit**

Laëtitia, médiathécaire en charge du numérique propose de venir découvrir des jeux vidéo en famille. L'occasion de repartir avec des jeux adaptés aux âges et aux envies de chacun.

À partir de 7 ans

Infos : Médiathèque de St-Hilaire-des-Landes - 02 99 18 71 24

Activité manuelle Familles**Gravure sur bois****Jeudi 22 octobre** de 14h à 16h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **gratuit**

Le service Familles vous propose un atelier de gravure sur bois animé par Sébastien de Gravure & Co. Les participants réaliseront de jolies décorations de Noël, telles que des étoiles et autres créations festives, à emporter pour décorer leur intérieur ou leur sapin.

À partir de 6 ans

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité ludique Tout public**Soirée jeux****Samedi 24 octobre** à partir de 19hACCUEIL DE LOISIRS PERCEVAL, TREMBLAY | **gratuit**

Venez jouer en famille ou entre amis;es. Apportez vos jeux coup de cœur et des douceurs à partager.

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité culturelle Familles**Soirée pyjama****Mardi 27 octobre** à partir de 19hMÉDIATHÈQUE D'ANTRAIN | **gratuit**

Une soirée lecture et pyjama pas comme les autres. Tenue conseillée : pyjama, doudou et couette piloupilou !

Places limitées.**À partir de 4 ans**

Infos et réservation : Auprès de votre médiathèque

Activité culturelle **Séniors****Bistrot Mémoire****Mardi 27 octobre** à partir de 14hMÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Un temps pour partager des activités de loisirs : musique, conte, activités créatives et échanger sur son quotidien

Infos : CLIC de Haute-Bretagne au 02 99 98 60 23

**Activité manuelle** **Familles****Atelier créatif****Mardi 27 octobre** de 14h30 à 16h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Séverine et Stéphanie vous proposent un atelier créatif autour d'Halloween. Venez réaliser votre propre masque et laisser libre cours à votre imagination dans une ambiance conviviale

Infos : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,

Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité manuelle **Tout public****Atelier De Fil en aiguille****Mercredi 28 octobre** de 15h à 17hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Un bon moment pour tricoter, ou tout autre sorte de tissage !

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité culturelle **Familles****Heure du conte****Mercredi 28 octobre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUES DE SAINT-HILAIRE-DES-LANDES,
SAINT-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Une heure du conte pour vous laisser emporter dans des histoires merveilleuses ! Date à confirmer lors de votre inscription.

Infos et réservation : Auprès de votre médiathèque

Activité ludique **Tout public****Atelier jeu coopératif****Mercredi 28 octobre** de 15h à 17hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Venez découvrir les jeux coopératifs de la ludothèque. jouer

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03**Activité cuisine** **Tout public****Atelier Pâtisserie Hallowenn****Mercredi 28 octobre** à partir de 14h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Sébastien et Nathalie vous proposent un atelier pâtisserie sur le thème d'Halloween. Au programme : la confection de cupcakes et leurs décorations, entre fantômes effrayants et créations plus rigolotes. L'atelier se terminera par un goûter partagé dans une ambiance conviviale. Venez déguisés si vous le souhaitez.

Places limitées.**Infos et réservation :** Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72**Activité culturelle** **Familles****Heure du conte****Samedi 31 octobre** à partir de 10h30MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Velu, griffu, poilu, gluant, venez frissonner avec des lectures pas comme les autres et jouer avec les animaux mal-aimés.

À partir de 4 ans.**Infos et réservation :** Médiathèque de Bazouges-La-Pérouse :
09 61 63 38 53

NOVEMBRE

Activité cuisine **Séniors**

La popote des potes

Mardi 3 novembre de 9h45 à 13h30

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN, MAEN ROCH | **4€**

Atelier cuisine collectif d'habitants "La popote des potes"
Atelier animé par Catherine et Françoise nos bénévoles du centre social.

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité manuelle **Tout public**

Atelier De Fil en aiguille

Mercredi 4 novembre de 15h à 17h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Un bon moment pour tricoter, ou tout autre sorte de tissage !

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité manuelle **Familles**

Gravure sur bois

Mercredi 4 novembre de 14h à 16h

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN,
MAEN ROCH | **gratuit**

Le service Familles vous propose un atelier de gravure sur bois animé par Sébastien de Gravure & Co. Les participants réaliseront de jolies décorations de Noël, telles que des étoiles et autres créations festives, à emporter pour décorer leur intérieur ou leur sapin.

À partir de 6 ans

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité culturelle **Tout-petits**

Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles

Jedi 5 novembre de 10h30 à 11h15

MÉDIATHÈQUE DES PORTES DU COGLAIS | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Infos : Auprès de votre médiathèque

Activité ludique Adultes**Soirée jeux****Vendredi 6 novembre** à partir de 20hMÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Les bénévoles de la médiathèque et de la ludothèque vous invitent à une soirée jeux de société. Au programme, découverte de jeux et bonne humeur. Vous pouvez apporter un jeu que vous souhaitez partager.

Infos : Médiathèque de Bazouges-La-Pérouse : 09 61 63 38 53, Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité culturelle Tout-petits**Les p'tits bouts bouquinent en famille****Samedi 7 novembre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUE D'ANTRAIN, MAEN ROCH, LES PORTES DU COGLAIS, SAINT-HILAIRE-DES-LANDES, SAINT-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

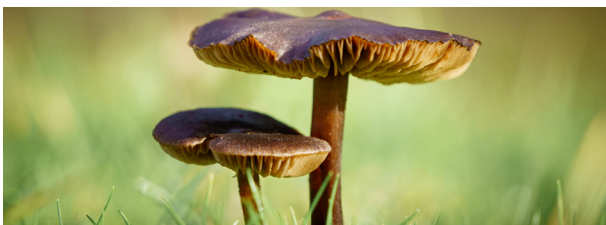
Des moments d'éveil pour partager le plaisir des mots et des histoires en famille.

Pour les 0-4 ans.**Infos :** Au près de votre médiathèque**Activité nature Tout public****Sortie champignons****Samedi 7 novembre** à partir de 10h30MÉDIATHÈQUE DE SAINT-MARC-LE-BLANC | **gratuit**

Ni animaux, ni plantes, qui sont-ils ? Venez découvrir les mystères des champignons et leur étonnant cycle de vie qui, pour l'essentiel, se déroule sous nos pieds !

Places limitées.

Infos et réservation : Médiathèque de St-Marc-le-Blanc - 02 99 95 56 20

**Activité culturelle Adultes****Atelier généalogie****Lundi 9 novembre** de 14h à 18hBIBLIOTHÈQUE RELAIS DE NOYAL-SOUS-BAZOUGES | **gratuit**

Initiez-vous à la généalogie avec Mr De Séverac. Un atelier pour débiter vos recherches et apprendre à naviguer parmi les nombreuses ressources disponibles.

Places limitées.

Infos et réservation : Bibliothèque de Noyal-sous-Bazouges - 02 99 73 63 02

Activité manuelle **Tout public****Réparation de vélo****Mardi 10 novembre** de 14h30 à 16h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Animé par Gérard, Daniel et Christian, bénévoles du Centre social. Diagnostic et petites réparations de votre vélo dans une ambiance conviviale.

Infos : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Sortie **Séniors****Musée de la Bintinais****Mardi 10 novembre** départ du PSS à 13h30RENNES | **gratuit**

Sortie au musée de la Bintinais à Rennes. Vous pourrez découvrir le site, les bâtiments d'élevage, la ferme sur trois niveaux ainsi que la cuisine ancienne.

Transport en minibus.**Places limitées.**

Infos et réservation: Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie, référente familles - 06 46 81 42 72

Activité culturelle **Séniors****Bistrot Mémoire****Mardi 10 novembre** à partir de 14hMÉDIATHÈQUE DE MAEN ROCH | **gratuit**

Un temps pour partager des activités de loisirs : musique, conte, activités créatives et échanger sur son quotidien

Infos : CLIC de Haute-Bretagne au 02 99 98 60 23

Activité culturelle **Tout-petits****Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles****Jeudi 12 novembre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUES DE MAEN ROCH, SAINT-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Infos : Auprès de votre médiathèque

Activité ludique **Tout public****Soirée jeux****Vendredi 13 novembre** à partir de 20hBIBLIOTHÈQUE DE NOYAL-SOUS-BAZOUGES | **gratuit**

Les bénévoles de la médiathèque et de la ludothèque vous invitent à une soirée jeux de société. Au programme, découverte de jeux et bonne humeur. Vous pouvez apporter un jeu que vous souhaitez partager.

À partir de 8 ans

Infos : Bibliothèque de Noyal-sous-Bazouges - 02 99 73 63 02,
Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité manuelle **Tout public**

Atelier couture

Lundi 16 novembre à 14h à 16h

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN,
MAEN ROCH | **gratuit**

Animé par Libia, bénévole du Centre Social, cet atelier convivial vous invite à découvrir la couture ou à perfectionner votre pratique. Réalisez des accessoires du quotidien ou venez avec votre propre projet.

Débutants et confirmés sont les bienvenus !

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Solidarité **Tout public**

Boutique éphémère

Lundi 16 novembre aux horaires d'ouverture du PSS

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Du 16 novembre 2026 au 15 janvier 2027, la Boutique Éphémère propose une sélection de jeux, jouets et livres de seconde main.

Vous pouvez déposer vos jeux, jouets et livres en bon état à l'accueil du pôle ou auprès de la référente famille. Ensemble, donnons une seconde vie aux objets !

Chaque don compte.

Infos : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité ludique **Séniors**

Café jeu / belote

Mardi 17 novembre à 14h à 16h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Venez partager un moment et découvrir autour d'un café les jeux de la ludothèque. Nous vous proposons également de jouer à la belote dans une ambiance chaleureuse.

Infos : Séverine, Ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité manuelle **Tout public**

Atelier De Fil en aiguille

Mercredi 18 novembre de 15h à 17h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Un bon moment pour tricoter, ou tout autre sorte de tissage !

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité ludique **Tout public**

Construction de châteaux

Mercredi 18 novembre de 15h à 17h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Venez en famille construire votre château.

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

Sortie Familles**Patinoire**

Mercredi 18 novembre départ 13h30
du PSS 14h20 sur place

RENNES | **selon quotient familial**

Envie d'un moment convivial en famille ? Venez profiter d'une sortie patinoire accessible à tous, pour partager rires, glissades et bonne humeur, que vous soyez débutants ou confirmés

Transport en minibus.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité sportive Séniors**Gym douce**

Jeudi 19 novembre de 11h à 12h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Le Centre social vous propose une activité gym douce avec une enseignante activité physique adaptée de la CPTS.

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

**Activité culturelle Familles****Atelier "Pop Up Plancton"**

Samedi 21 novembre de 10h à 11h30

MÉDIATHÈQUE DE ST-MARC-LE-BLANC | **gratuit**

Créer un monde coloré en relief ! Avec l'illustratrice Marion Barraud.

À partir de 6 ans

Places limitées.

Infos et réservation : Médiathèque de St-Marc-le-Blanc - 02 99 95 56 20

Activité culturelle Familles**Atelier "Suis du doigt la chouette"**

Samedi 21 novembre de 10h à 11h30

MÉDIATHÈQUE D'ANTRAIN | **gratuit**

Créer son propre « suis du doigt » ! avec l'illustratrice Nina Le Comte.

À partir de 6 ans

Places limitées.

Infos et réservation : Médiathèque d'Antrain - 02 99 98 39 00

Activité culturelle **Séniors****Bistrot Mémoire****Mardi 24 novembre** à partir de 14hMÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Un temps pour partager des activités de loisirs : musique, conte, activités créatives et échanger sur son quotidien

Infos : CLIC de Haute-Bretagne au 02 99 98 60 23

Activité manuelle **Tout public****Atelier De Fil en aiguille****Mercredi 25 novembre** de 15h à 17hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **gratuit**

Un bon moment pour tricoter, ou tout autre sorte de tissage !

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité cuisine **Familles****Atelier Cuisine Parents enfants****Mercredi 25 novembre** de 14h30 à 16h30ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN, MAEN ROCH | **gratuit**

Venez cuisiner avec votre enfant dans une ambiance conviviale, atelier animé par l'atelier d'Agnès et la référente famille. Thématique : cuisine d'automne autour de la poire

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18, Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité cuisine **Séniors****La popote des potes****Jeudi 26 novembre** de 9h45 à 13h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **4€**

Atelier cuisine collectif d'habitants "La popote des potes" Atelier animé par Catherine et Françoise nos bénévoles du centre social.

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18, Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité culturelle **Tout-petits****Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles****Jeudi 26 novembre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUES DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE, SAINT-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantz maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Pour les 0-4 ans.

Infos : Médiathèque de Bazouges-La-Pérouse - 09 61 63 38 53

Activité culturelle **Tout-petits****Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles****Vendredi 27 novembre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUES D'ANTRAIN, SAINT-HILAIRE-DES-LANDES | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Pour les 0-4 ans.**Infos :** Auprès de votre médiathèque**Activité ludique** **Tout public****Festival du jeu****Vendredi 27 novembre** de 16h30 à 19hSALLE MULTI-ACTIVITÉS TREMBLAY, VAL COUESNON | **gratuit**

Venez passer un moment en famille ou entre amis-es au festival du jeu. Programme à venir.

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03**Samedi 28 novembre** de 10h à 18hSALLE MULTI-ACTIVITÉS TREMBLAY, VAL COUESNON | **gratuit**

Venez passer un moment en famille ou entre amis-es au festival du jeu. Programme à venir.

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03**de 10h à 12h et de 13h30 à 17h**

Parents Paroles et le Service Familles s'invitent au Festival du Jeu et vous proposent un atelier créatif de Noël. Venez partager un moment convivial en famille en créant de jolies décorations de Noël et des cartes de vœux pour préparer les fêtes dans une ambiance chaleureuse et festive..

Infos : Stéphanie, référente familles - 06 46 81 42 72**de 19h à 23h**

Venez passer un moment en famille ou entre amis-es au festival du jeu. Programme à venir.

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03**Dimanche 29 novembre** de 10h à 18hSALLE MULTI-ACTIVITÉS TREMBLAY, VAL COUESNON | **gratuit**

Venez passer un moment en famille ou entre amis-es au festival du jeu. Programme à venir.

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

DÉCEMBRE

Activité cuisine **Adultes**

La popote des potes

Mardi 1^{er} décembre de 9h45 à 13h30

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **5€**

Atelier cuisine collectif d'habitants « La popote des potes ». Atelier animé par Catherine et Françoise, nos bénévoles du centre social. Atelier spécial Noël : cuisinons ensemble des entrées de fête.

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité ludique **Tout public**

Jeu de rôle papier

Mercredi 2 décembre de 15h à 17h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **gratuit**

Venez incarner un personnage et laissez-vous porter par votre imagination.

Places limitées.

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité manuelle **Tout public**

Atelier De Fil en aiguille

Mercredi 2 décembre de 15h à 17h

PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **gratuit**

Un bon moment pour tricoter, ou tout autre sorte de tissage !

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité cuisine **Familles**

Atelier Cuisine Parents enfants

Mercredi 2 décembre de 14h30 à 16h30

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN, MAEN ROCH | **gratuit**

Venez cuisiner avec votre enfant dans une ambiance conviviale, atelier animé par l'atelier d'Agnès et la référente famille. Thématique : Gourmandises sucrées pour les fêtes

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité culturelle **Tout-petits****Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles****Jeudi 3 décembre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUE DES PORTES DU COGLAIS | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Pour les 0-4 ans.**Infos :** Médiathèque des Portes du Coglais - 02 99 18 53 73**Activité ludique** **Tout public****Soirée jeux****Vendredi 4 décembre** à partir de 20hMÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE | **gratuit**

Les bénévoles de la médiathèque et de la ludothèque vous invitent à une soirée jeux de société. Au programme, découverte de jeux et bonne humeur. Vous pouvez apporter un jeu que vous souhaitez partager.

À partir de 8 ans**Infos :** Médiathèque de Bazouges-la-Pérouse - 02 99 73 63 02, Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03**Autre** **Tout public****Spectacle de Noël****Samedi 5 décembre** à partir de 15h15AUDITORIUM ESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN, MAEN ROCH | **gratuit**

La compagnie Popatex présente « La Surprise du Pôle Nord », un spectacle de Noël plein de magie et d'aventures, pour les enfants de 6 mois à 7 ans 30 min de spectacle.

"Oh non ! Lou n'a pas reçu tous ses cadeaux de Noël ! Le père Noël a oublié le plus important de sa liste... Fâchée, elle décide d'aller le rencontrer au Pôle Nord. Et hop ! C'est le début de l'aventure !

Dans la forêt enneigée, elle découvre un univers magique et rencontre de nouveaux amis : Une otarie très gourmande et un ours farfelu vont l'aider à réaliser son rêve, dans une course folle...

Tenez-vous prêts à suivre les péripéties magiques de Lou l'aventurière !

Un spectacle joyeux et poétique à partager en famille. Sur place, les enfants pourront écrire leur lettre au Père Noël et un goûter de Noël sera offert.

Places limitées.**Infos et réservation :** Accueil du PSS - 02 99 97 17 18, Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité culturelle **Tout-petits****Les p'tits bouts bouquinent en famille****Samedi 5 décembre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUE D'ANTRAIN, MAEN ROCH, LES PORTES DU COGLAIS, SAINT-HILAIRE-DES-LANDES, SAINT-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Des moments d'éveil pour partager le plaisir des mots et des histoires en famille.

Pour les 0-4 ans.**Infos :** Auprès de votre médiathèque**Activité manuelle** **Tout public****Réparation de vélo****Mardi 8 décembre** de 14h30 à 16h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **gratuit**

Animé par Gérard, Daniel et Christian, bénévoles du Centre social. Diagnostic et petites réparations de votre vélo dans une ambiance conviviale.

Infos : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72**Activité ludique** **Séniors****Café jeu / belote****Mardi 8 décembre** à 14h à 16hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **gratuit**

Venez partager un moment et découvrir autour d'un café les jeux de la ludothèque. Nous vous proposons également de jouer à la belote dans une ambiance chaleureuse.

Infos : Séverine, Ludothécaire - 06 43 23 90 03**Activité manuelle** **Tout public****Atelier De Fil en aiguille****Mercredi 9 décembre** de 15h à 17hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **gratuit**

Un bon moment pour tricoter, ou tout autre sorte de tissage !

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03**Activité manuelle** **Familles****Petites créations de Noël****Mercredi 9 décembre** de 14h30 à 16h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **gratuit**

Séverine et Stéphanie vous proposent un atelier créatif de Noël : fabrication de bijoux et petites décorations pour partager un moment convivial.

Places limitées.**Infos et réservation :** Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité sportive **Séniors****Gym douce****Jeudi 10 décembre** de 11h à 12hESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN,
MAEN ROCH | **gratuit**

Le Centre social vous propose une activité gym douce avec une enseignante activité physique adaptée de la CPTS.

Transport en minibus.**Places limitées.****Infos et réservation :** Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72**Activité culturelle** **Tout-petits****Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles****Jeudi 10 décembre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUE DE MAEN ROCH | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Pour les 0-4 ans.**Infos :** Auprès de votre médiathèque**Activité culturelle** **Tout public****Partage d'histoires****Samedi 12 décembre** à partir de 10h30MÉDIATHÈQUE DE ST-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Un moment lecture avec la cie 3ème Acte pour vivre les histoires de vos albums préférés !

Places limitées.**Infos et réservation :** Médiathèque de St-Germain-en-Coglès
- 02 99 95 49 36**Activité culturelle** **Adultes****Atelier généalogie****Lundi 14 décembre** de 14h à 18hBIBLIOTHÈQUE RELAIS DE NOYAL-
SOUS-BAZOUGES | **gratuit**

Initiez-vous à la généalogie avec Mr De Séverac. Un atelier pour débiter vos recherches et apprendre à naviguer parmi les nombreuses ressources disponibles.

Places limitées.**Infos :** Bibliothèque de Noyal-sous-Bazouges - 02 99 73 63 02

Activité manuelle **Tout public****Atelier couture****Lundi 14 décembre** à 14h à 16hESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN,
MAEN ROCH | **gratuit**

Animé par Libia, bénévole du Centre Social, cet atelier convivial vous invite à découvrir la couture ou à perfectionner votre pratique. Réalisez des accessoires du quotidien ou venez avec votre propre projet.

Débutants et confirmés sont les bienvenus !

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Sortie **Séniors****Marché de Noël****Mardi 15 décembre** à définirGRANVILLE | **gratuit**

Venez partager la magie de Noël lors d'une sortie au marché de Noël de Granville : ambiance festive, découvertes artisanales et moment convivial garanti.

Transport en minibus.**Places limitées.**

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité manuelle **Familles****Petites créations de Noël****Mercredi 16 décembre** de 14h30 à 17hESPACE SOCIAL ET CULTUREL COMMUN,
MAEN ROCH | **gratuit**

Séverine et Stéphanie vous proposent un atelier créatif de Noël : fabrication de bijoux et petites décorations pour partager un moment convivial.

Places limitées.

Infos et réservation : Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72

Activité manuelle **Tout public****Atelier De Fil en aiguille****Mercredi 16 décembre** de 15h à 17hPÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN
VAL-COUESNON | **gratuit**

Un bon moment pour tricoter, ou tout autre sorte de tissage !

Infos : Séverine, ludothécaire - 06 43 23 90 03

Activité culturelle Familles**Heure du conte de Noël****Mercredi 16 décembre** à partir de 10h30MÉDIATHÈQUES DES PORTES DU COGLAIS,
SAINT-HILAIRE-DES-LANDES, SAINT-GERMAIN-
EN-COGLÈS, MAEN ROCH | **gratuit**

Des histoires pour s'évader, rêver, grandir ... à partager en famille ou entre amis en attendant la belle nuit de Noël.

À partir de 4 ans**Infos et réservation :** Auprès de votre médiathèque**Activité culturelle Tout-petits****Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles****Jeudi 17 décembre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUE DE BAZOUGES-LA-PÉROUSE,
SAINT-GERMAIN-EN-COGLÈS | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Pour les 0-4 ans.**Infos :** Médiathèque de Bazouges-La-Pérouse - 09 61 63 38 53**Activité cuisine Adultes****La popote des potes****Jeudi 17 décembre** de 9h45 à 13h30PÔLE SOCIAL ET SOLIDAIRE, ANTRAIN VAL-COUESNON | **5€**

Atelier cuisine collectif d'habitants « La popote des potes ». Atelier animé par Catherine et Françoise, nos bénévoles du centre social. Atelier spécial Noël : cuisinons ensemble des entrées de fête.

Places limitées.**Infos et réservation :** Accueil du PSS - 02 99 97 17 18,
Stéphanie référente familles - 06 46 81 42 72**Activité culturelle Tout-petits****Les p'tits bouts bouquinent avec leurs assistantes maternelles****Vendredi 18 décembre** de 10h30 à 11h15MÉDIATHÈQUES D'ANTRAIN, SAINT-
HILAIRE-DES-LANDES | **gratuit**

Des séances d'éveil culturel à destination des assistantes maternelles et des familles avec des lectures, comptines, jeux de doigts, marionnettes, au rythme de l'enfant.

Pour les 0-4 ans.**Infos :** Auprès de votre médiathèque**Activité culturelle Séniors****Bistrot Mémoire****Mardi 24 décembre** à partir de 14hMÉDIATHÈQUE DE MAEN ROCH | **gratuit**

Un temps pour partager des activités de loisirs : musique, conte, activités créatives et échanger sur son quotidien

Infos : CLIC de Haute-Bretagne au 02 99 98 60 23

INFORMATIONS PRATIQUES

Contacts

Pôle social et solidaire

3, rue Jean-Marie Laloy
35 560 Val-Couesnon (Antrain)
02 99 97 17 18
accueilpss@couesnon-marchesde bretagne.fr

Horaires

Lundi : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00
Mardi : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00
Mercredi : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00
Jeudi : 9h00 – 12h30
Vendredi : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 16h30

Espace social et culturel commun

1, rue Albert Camus,
35 460 Maen Roch

Horaires

Lundi : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00
Mardi : 13h30 – 17h00
Mercredi : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00
Jeudi : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00
Vendredi : 9h00 – 12h30 / 13h30 – 16h30

Réseau des médiathèques

02 99 97 17 07
spectacle@couesnon-marchesdebretagne.fr

Mobilité



Avec les lignes de bus Couesnon Connexion, parcourez tout le territoire pour vous rendre aux différentes activités.

Programme

Le programme est susceptible d'être modifié
en raison des conditions météorologiques.

Directeur de la publication Pascal Hervé **Conception maquette** Bertrand Grousset **Réalisation** Couesnon Marches de Bretagne
Impression Arc-en-ciel 1100 ex. **Crédits** Magnific, services communautaires, Thomas Crabot **Ne pas jeter sur la voie publique**



Couesnon Marches de Bretagne



couesnon-mdb.fr



[@CouesnonMB](#)

[@CultureCouesnonMarchesdeBretagne](#)



[Couesnon Marches de Bretagne](#)