

une publication de la communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne

le prog'



SERVICE JEUNESSE

www.couesnon-mb.fr

AUTOMNE 2026

VACANCES
D'AUTOMNE
DU 19 AU
30 OCTOBRE



Ados-explorers P.4

Cogl'ados P.8

Le service jeunesse, c'est quoi ?

Un espace dédié aux jeunes de 10 à 17 ans, pour se retrouver, s'exprimer et s'épanouir.

Avec Ados-explorers (Val-Couesnon) et Cogl'ados (Maen Roch), le service jeunesse propose un programme riche et varié : activités, sorties et projets rythment l'année. L'objectif : offrir aux jeunes des moments de détente, de découverte et de partage, tout en favorisant leur autonomie et leur prise d'initiative. Les jeunes sont encadrés par une équipe d'animateurs diplômés, garantissant un cadre sécurisé, bienveillant et adapté à chacun.

On y fait quoi ?

Les espaces jeunes Ados-explorers et Cogl'ados sont des lieux pour :

- Se retrouver entre amis après les cours ou pendant les vacances
- Découvrir de nouvelles activités (sportives, culturelles, créatives...)
- Participer à des sorties, des grands jeux et des événements
- S'impliquer dans des projets collectifs
- Partir en séjour

Le service jeunesse encourage également les initiatives : chaque jeune peut proposer ses idées et être accompagné pour les concrétiser.

C'est pour qui ?

Ados-explorers et Cogl'ados accueillent **tous les jeunes ayant 11 ans dans l'année et jusqu'à 17 ans**, soit les jeunes nés entre 2009 et 2015. Les jeunes de 10 ans ayant leur 11 ans en 2026 peuvent venir.



Inscription au service jeunesse

Adhésion valable de janvier à décembre 2026.

Dossier annuel 2026 à retirer et déposer complété dans la boîte aux lettres de Cogl'ados ou d'Ados-explorers.

Dossier complet obligatoire en format papier (avec les 15 € d'adhésion et deux photos d'identités) pour participer.

L'adhésion permet l'accès aux deux structures.

Une fois le dossier traité, vous recevrez un lien de connexion à l'Espace Famille.

Nous ne prenons plus les chèques.

Tarif annuel fixe

15 € par an

avec accès à toutes les activités.

Participation supplémentaire pour certaines activités, variable selon le code couleur et le quotient familial.

Quotient familial

	Tarif A	Tarif B	Tarif C	Tarif D	Tarif E
0-600	3 €	9 €	15 €	21 €	27 €
601-900	4.50 €	10.50 €	16.50 €	22.50 €	28.50 €
901-1200	5.50 €	11.50 €	17.50 €	23.50 €	29.50 €
1201-1350	6.50 €	12.50 €	18.50 €	24.50 €	30.50 €
1351 et plus	8 €	14 €	20 €	26 €	32 €

Règles d'inscription

Afin de garantir l'équité entre tous les jeunes et de permettre à chacun de participer à différentes activités, certaines règles s'appliquent.

Équilibre entre activités payantes et gratuites

Pendant les vacances :

- Votre enfant ne peut pas s'inscrire uniquement à des activités « de consommation » (repérées en couleur sur le programme).
- Il ne peut pas choisir plus d'activités payantes que d'activités gratuites.
- En revanche, il peut participer uniquement à des activités gratuites s'il le souhaite.

Règles spécifiques – 1^{re} semaine d'inscription (du 5 au 9 octobre 2026)

Les activités payantes étant très demandées :

- Maximum 2 activités payantes (activités en couleur sur le programme) par semaine de vacances (les activités rouge ne comptent pas dans ce quota).
- Impossible de réserver deux fois la même activité payante pendant les vacances.

Exemple : un jeune ne peut pas participer deux fois à l'atelier cuisine.

À partir du 10 octobre 2026

Ces restrictions seront levées. Les inscriptions pourront être complétées librement, dans la limite des places disponibles.

Toute inscription ne respectant pas ces règles ne pourra pas être validée.

S'inscrire aux activités des vacances

Inscriptions pour les vacances d'automne 2026 :

à partir du lundi 5 octobre à 20h, uniquement sur l'Espace Famille.

Les étapes :

1. Je m'inscris à la période "Automne 2026" (attention de ne pas vous tromper de structure).
2. Je sélectionne les activités de mon enfant (l'inscription à l'accueil du matin et aux repas est obligatoire si votre enfant est présent).
3. Les inscriptions sont validées automatiquement (je consulte la légende sur l'Espace Famille pour vérifier le statut des activités).

Pour les activités payantes

(en couleur sur le programme)

Une facture est disponible sous 24h sur l'Espace Famille.

Paiement en ligne ou dépôt en espèces ou chèques vacances dans la boîte aux lettres de l'espace jeunes (nous ne prenons pas les règlements par chèque).

Délai de règlement : 3 jours maximum

Besoin d'aide ?

Prenez rendez-vous avec un animateur : un ordinateur peut être mis à disposition pour vous accompagner dans l'inscription.



lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23		lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--	-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

8h-9h **Accueil du matin à Ados-explorers** (payant : 0,50€)**SUR SITE**

9h-12h ☐ Atelier Brico & déco "Halloween"	9h-12h ☐ Atelier dessin Spécial concours "Printemps du Coglais"	9h-12h ☐ Atelier fils de fer	9h-12h ☐ Atelier squichy	9h-12h ☐ Atelier Zen & Bien-être		9h-12h ☐ Atelier dessin Spécial concours "Printemps du Coglais"	9h-12h ☐ Customisation de T-shirt	9h-12h ☐ Atelier animaux en perles	9h-12h ☐ Atelier numérique Médiathèque	9h-12h ☒ Atelier cuisine "Halloween"
12h-13h30 Possibilité de pique-niquer sur place										
14h30-17h30 ☐ Grand Jeu Blind test musique	14h30-17h30 ☐ Faites vos jeux & Loup garou	14h30-17h30 ☐ Grand jeu Pyramide des défis fous	14h30-17h30 ☐ Retrogaming	14h30-17h30 ☐ Grand jeu "Casino d'Halloween" <i>Venez déguisé</i>		14h30-17h30 ☐ Grand Jeu Avis de recherche	14h30-17h30 ☐ Faites vos jeux & loup garou	14h30-17h30 ☐ Grand jeu Les traîtres	14h30-17h30 ☐ Retrogaming	14h30-17h30 ☐ Grand jeu Cluedo géant "Au secours, les anim's sont possédés !"
17h30-18h30 Ouverture du beach bar et jeux apér'eau										
	20h-22h ☐ Soirée 14 ans et + Ciné de l'horreur						18h30-22h ☒ Soirée 14 ans et + tasty crousty & cache-cache géant ensorcelé			

SORTIES

9h-17h30 ☒ Journée à Rennes Parc en folie (Structure gonflables)		9h-12h ☒ Quizz room		9h-17h30 ☒ Journée à Rennes Escape game et shopping		9h-17h30 ☒ Journée à Saint Malo Visite du village de la Route du Rhum		9h-12h ☒ Piscine		9h-17h30 ☒ Journée à Fougères Cinéma et shopping
€ ¥	13h30-17h30 ☒ Patinoire	13h30-17h30 ☒ Lasergame	13h30-17h30 ☒ Bowling	€ ¥		¥ €	13h30-17h30 ☒ Karting virtuel et arcade Taille mini 1m45	13h30-17h30 ☒ Trampoline parc	13h30-17h30 ☒ Rollers Matériel fourni	¥ €

SPORTS (avec Cogl'ados)

9h-12h ☐ Je découvre Nouveau sport	9h-12h ☐ Ball of Duty & Chase tag	9h-12h ☐ Volley	9h-12h ☐ Handball	9h-12h ☐ Je découvre Nouveaux sports		9h-12h ☐ Je découvre Nouveau sport	9h-12h ☐ Ball of Duty & chase tag	9h-12h ☐ Tennis	9h-12h ☐ Volley	9h-12h ☐ Je découvre Nouveaux sports
9h-12h ☐ 100% filles Choisis ton sport				9h-12h ☐ 100% filles Choisis ton sport		9h-12h ☐ 100% filles Choisis ton sport				9h-12h ☐ 100% filles Choisis ton sport
14h15-17h30 ☐ Tennis de table	14h15-17h30 ☐ Multisports	14h15-17h30 ☐ Basket	14h15-17h30 ☐ Futsal	14h15-17h30 ☐ Badminton		14h15-17h30 ☐ Multisports	14h15-17h30 ☐ Tennis de table	14h15-17h30 ☐ Futsal	14h15-17h30 ☐ Basket	14h15-17h30 ☐ Badminton





Eddy te propose

Atelier dessin spécial "Printemps du coglais"

Mardi 20 octobre et lundi 26 octobre
de 9h à 12h

À vos crayons ! Les jeunes sont invités à participer à un atelier dessin spécial Concours du Printemps du Coglais. L'objectif : laisser libre cours à leur imagination et créer le dessin qui pourra devenir l'affiche de la prochaine édition du Printemps du Coglais. À eux de jouer !

Amélie te propose

Journée à Saint-Malo - Visite du village de la Route du Rhum

Lundi 26 octobre de 9h à 17h30

Direction Saint-Malo pour découvrir le village de la Route du Rhum ! Les jeunes pourront profiter de cette immersion dans l'univers de la course au large, découvrir les bateaux et rencontrer les skippers présents sur le village. Une sortie pour en prendre plein les yeux et vivre au plus près de l'ambiance de la mythique transatlantique !

Loane te propose

Le grand Casino d'Halloween

Vendredi 23 octobre de 14h30 à 17h30

Préparez-vous pour un Casino pas comme les autres ! Les jeunes sont invités à venir déguisés pour participer à un après-midi placée sous le signe du jeu, des défis et de l'ambiance d'Halloween. L'occasion de tester sa chance, de relever des défis et de passer un après-midi plein de surprises !



Ados-explorers ouvert le mercredi

entre 12h30 et 18h

Les mercredis à Ados-explorers, les jeunes peuvent venir quand ils le veulent, entre 12h30 et 18h.

Accueil libre, gratuit et sans inscription : chacun arrive et repart quand il le souhaite. Possibilité de pique-niquer sur place.

Une navette est proposée pour les collégiens de Tremblay : départ à 12h20 au collège. Réservation obligatoire avant le mardi midi précédent :

ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr

Après-midi type :

12h30 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Devoirs ou jeux libres

14h30 - 17h30 : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h30 - 18h : Jeux de société – temps libre

Le programme des mercredis :

Le programme des mercredis est disponible dans nos newsletters et sur nos réseaux sociaux.

Après le repas, les jeunes peuvent :

- Faire leurs devoirs dans un cadre adapté
- Profiter d'un temps de jeux libres
- Participer à l'animation du jour
- Rejoindre les ateliers libres
- Avancer sur leurs projets personnels avec l'accompagnement des animateurs





lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23		lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--	-------------	-------------	----------------	-------------	----------------

8h-9h **Accueil du matin à Cogl'ados** (payant : 0,50€)

SUR SITE

9h-12h ☐ Atelier Brico déco Halloween	9h-12h ☒ Atelier cuisine Halloween sucré	Stage de théâtre "partage d'histoires" voir page 10 9h-12h ☐ Customisation de T-shirt 9h-12h ☐ Atelier numérique Médiathèque		9h-12h ☐ Atelier zen & bien-être		9h-12h ☐ Atelier créatif	9h-12h ☒ Atelier cuisine Halloween salé	9h-12h ☐ Atelier macramé	9h-12h ☐ Atelier numérique Médiathèque	9h-12h ☐ Atelier zen et bien-être
9h-12h ☐ Atelier animaux en perles	9h-12h ☐ Atelier dessin Concours « Printemps du Coglais »	9h-12h ☐ Atelier de fils de fer	9h-12h ☐ God job N'oublie pas tes devoirs			9h-12h ☐ Atelier Pyrogravure	9h-12h ☐ Atelier perles à repasser et origami	9h-12h ☐ Atelier dessin Concours « Printemps du Coglais »		9h-12h ☐ Good job N'oublie pas tes devoirs
12h-13h30 Possibilité de pique-niquer sur place										
14h30-17h30 ☐ Grand jeu Avis de recherche	14h30-17h30 ☐ Retrogaming	14h30-17h30 ☐ Grand jeu Les traîtres 13h30-17h30 ☐ Loto inter-générationnel	14h30-17h30 ☐ Faites vos jeux & loup-garou	14h30-17h30 ☐ Grand jeu Cluedo géant " Au secours, les anim's sont possédés ! "		14h30-17h30 ☐ Grand jeu Blind test musique	14h30-17h30 ☐ Retrogaming	14h30-17h30 ☐ Grand jeu Pyramide des défis fous	14h30-17h30 ☐ Faites vos jeux & loup-garou	14h30-17h30 ☐ Grand jeu Casino d'Halloween Venez déguisé
17h30 - 18h30 Ouverture du beach bar et jeux apér'eau										
	18h30-22h ☐ Casino Géant Inter-espace jeunes		18h30-22h ☐ Soirée pizza "Open Mic" du stage de théâtre				18h30-22h ☒ Soirée 14 anset + tasty crousty & cache-cache géant ensorcelé		20h-22h ☐ Soirée 14 anset + Ciné de l'horreur	

SORTIES

9h-17h30 ☒ Journée à Rennes Parc en folie (Structure gonflables)	9h-12h ☐ Un jour un métier Esthétique	9h-12h ☒ Piscine	9h-12h ☒ Escalade	9h-17h30 ☒ Journée à Rennes Escape game et shopping		9h-17h30 ☒ Journée à Saint-Malo Visite du village de la Route du Rhum	9h-12h ☒ Quizz room	9h-12h ☒ Piscine	9h-12h ☒ Equitation	9h-17h30 ☒ Journée à Fougères Cinéma et shopping
	13h30-17h30 ☒ Patinoire	13h30-17h30 ☒ Lasergame	13h30-17h30 ☒ Bowling				13h30-17h30 ☒ Karting virtuel et arcade Taille mini 1m45	13h30-17h30 ☒ Trampoline parc	13h30-17h30 ☒ Rollers Fourni sur place	

SPORTS

9h-12h ☐ Je découvre Nouveau sport	9h-12h ☐ Ball of Duty & Chase tag	9h-12h ☐ Volley	9h-12h ☐ Multisports	9h-12h ☐ Je découvre Nouveau sport		9h-12h ☐ Je découvre Nouveau sport	9h-12h ☐ Ball of Duty & Chase tag	9h-12h ☐ Tennis	9h-12h ☐ Volley	9h-12h ☐ Je découvre Nouveau sport
9h-12h ☐ 100% filles Choisis ton sport				9h-12h ☐ 100% filles Choisis ton sport		9h-12h ☐ 100% filles Choisis ton sport				9h-12h ☐ 100% filles Choisis ton sport
14h30-17h30 ☐ Tennis de table	14h30-17h30 ☐ Multisports	14h30-17h30 ☐ Basket	14h30-17h30 ☐ Futsal	14h30-17h30 ☐ Badminton		14h30-17h30 ☐ Multisports	14h30-17h30 ☐ Tennis de table	14h30-17h30 ☐ Futsal	14h30-17h30 ☐ Basket	14h30-17h30 ☐ Badminton



Eddy te propose

Journée à Saint Malo – Visite du village de la Route du Rhum

Lundi 26 octobre de 9h à 17h30

Direction Saint-Malo pour découvrir le village de la Route du Rhum ! Les jeunes pourront profiter de cette immersion dans l'univers de la course au large, découvrir les bateaux et rencontrer les skippers présents sur le village. Une sortie pour en prendre plein les yeux et vivre au plus près de l'ambiance de la mythique transatlantique !

Amélie te propose

Stage de théâtre

Mercredi 21 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le jeudi 22 octobre de 13h30 à 17h30

Envie de monter sur scène, de jouer, d'improviser et surtout de passer un bon moment ? Pendant une journée et demie, la Compagnie 3^{ème} Actes t'embarque dans un stage de théâtre autour du partage d'histoires, de l'impro et de la créativité.



Loane te propose

Le sport 100% filles

Les lundis et vendredis de 9h à 12h

Pendant les vacances, place au sport entre filles !

Des créneaux 100 % dédiés pour bouger, se dépasser et s'amuser dans une ambiance conviviale et dynamique.

Que tu sois débutante ou déjà sportive, viens partager un moment fun, te défouler et relever le défi avec nous !

Amélie te propose

Good Job

Le jeudi 22 et le vendredi 30 octobre de 9h à 12h

Et si on profitait des vacances pour se débarrasser des devoirs ? Avec Good Job, les jeunes viennent avec leurs devoirs et bénéficient de l'accompagnement d'un animateur dans un cadre calme et convivial. L'objectif : avancer efficacement, poser ses questions si besoin... et être tranquille pour le reste des vacances !

Cogl'ados le mercredi

entre 12h30 et 18h

Tous les mercredis, Cogl'ados accueille les jeunes de 12h30 à 18h. L'accueil est libre, gratuit et sans inscription : chacun arrive et repart quand il le souhaite. Possibilité de pique-niquer sur place. Après le repas, les jeunes peuvent :

- Profiter d'un temps à la médiathèque
- Bénéficier d'un accompagnement scolaire (CLAS) sur inscription à l'année
- Participer à l'animation du jour
- Rejoindre les ateliers libres
- Avancer sur leurs projets personnels avec l'aide des animateurs

Après-midi type :

12h30 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Médiathèque ou accompagnement scolaire dans le cadre du CLAS

14h30 - 17h : L'animation du jour ou les ateliers libres

17h - 18h : Jeux de société – temps libre

Le vendredi

entre 17h et 22h

Un rendez-vous pour bien commencer le week-end !

17h00 – 19h00 : Accueil libre pour tous : se poser, discuter, jouer, partager un moment entre jeunes.

19h00 – 22h00 : Soirée réservée aux 14–17 ans (à partir de la 4^e), dans une ambiance conviviale et adaptée à leur âge.

Accueil gratuit et sans inscription. Des animations peuvent être proposées et construites avec les jeunes selon leurs envies.

Le programme :

Le programme des mercredis et des vendredis est disponible sur nos réseaux sociaux.

Animations dans les collèges :

Le mardi midi au collège Angèle Vannier à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

Le jeudi midi au collège Jeanne d'Arc à Saint-Brice-en-Coglès (Maen Roch)

L'accompagnement scolaire pour les collégiens dans le cadre du CLAS

Le CLAS, c'est quoi ?

Le CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) vise à favoriser l'épanouissement de votre enfant et à l'aider à réussir dans sa scolarité. Une équipe d'accompagnateurs offre un cadre où votre enfant peut bénéficier du soutien d'un adulte qui le valorise, l'aide à découvrir ses capacités, et établit une relation de confiance avec lui.

Le CLAS, pour quoi faire ?

Le CLAS permet à votre enfant d'apprendre à apprendre, d'éveiller sa curiosité, de s'organiser, et de devenir plus autonome.

Le CLAS, comment ça marche ?

Votre enfant est accueilli le mardi de 17h15 à 18h45 ou le mercredi de 13h30 à 14h30 à Cogl'ados. Nous proposons un temps d'écoute et d'échange autour d'un goûter, une aide à l'organisation du travail personnel, des projets culturels (visites de médiathèque, théâtre, etc.), ainsi que des activités d'expression, manuelles et scientifiques. Pour vous, parents : Les animateurs du CLAS organisent des rencontres spécifiques pour échanger avec vous

À qui s'adresse le CLAS ?

Le CLAS s'adresse aux collégiens et est gratuit pour les familles.

Si vous souhaitez inscrire votre enfant au CLAS ou rencontrer un accompagnateur, n'hésitez pas à contacter le service jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne au 0789.05.45.02 ou par e-mail à aviel@couesnon-marchesdebretagne.fr

Au quotidien



Au quotidien, je viens avec :

- un sac à dos
- une bouteille d'eau ou une gourde
- une casquette ou un chapeau
- une crème solaire et des lunettes de soleil
- un vêtement de pluie type K-way
- une deuxième paire de chaussures (propres) pour les activités sportives en salle

Tenue pour les activités

Pour les activités sportives, nous vous demandons de fournir une deuxième paire de basket (propre) dans le sac à dos afin de préserver le sol de la salle de sport. Pour la piscine, le bonnet de bain est obligatoire. Pour les grands jeux et les animations, il est préférable d'avoir des baskets.

Les pique-niques

Le pique-nique est à fournir pour chaque journée ou lorsque votre enfant reste manger sur place.

Le sac de pique-nique est obligatoirement un sac isotherme avec pain de glace froid.



Privilégier les aliments stables à température ambiante tels que les compotes, fruits, légumes crus, pain... L'eau est la boisson indispensable. Éviter les produits à risque (œufs, mayonnaise, yaourt, poissons, etc.).

L'équipe du service Jeunesse



Eddy Marsault, responsable du service
Service jeunesse : 07 89 05 44 89
jeunesse@couesnon-marchesdebretagne.fr



Amélie Viel, directrice des espaces jeunes
07 89 05 45 02 (sms interdit)
Cogl'ados : coglados@couesnon-marchesdebretagne.fr
Ados-explorers : ados-explorers@couesnon-marchesdebretagne.fr



Loane Delaunay,
directrice adjointe
des espaces jeunes



Sidonie Serusier,
animatrice jeunesse

Suivez les activités sur les réseaux



service Jeunesse de Couesnon Marches de Bretagne



service.jeunesse.cmb

Directeur de la publication Pascal Hervé, *Président de Couesnon Marches de Bretagne* **Rédaction** Service Jeunesse

Conception & réalisation Service communication **Impression** Arc en Ciel imprimeurs **Tirage** 750 ex. **Crédits** services communautaires

Ne pas jeter sur la voie publique

Accueil et inscription de jeunes porteurs de handicap

Une rencontre préalable à l'accueil devra être faite pour permettre aux parents et à l'enfant d'exprimer leurs demandes et, pour l'équipe d'animation, de prendre connaissance des responsabilités et des différents paramètres qui devront être pris en compte pour le bon déroulement de l'accueil. Chaque enfant étant unique et chaque handicap comportant ses singularités, il convient donc d'adapter le projet d'accueil à chaque situation dans une structure ouverte à tous.

Transport

Si vous rencontrer des difficultés pour le transport vous pouvez vous rapprocher de l'équipe du service Jeunesse pour envisager des solutions alternatives (co-voiturage).

